

## ¿Cómo podrían los escáneres cerebrales cambiar el tratamiento de la depresión?

El Ciudadano · 21 de junio de 2024

*Este hallazgo podría transformar el enfoque tradicional de "ensayo y error" en el tratamiento de la enfermedad*



Investigadores de **Stanford Medicine**, liderados por la **Dra. Leanne Williams**, descubrieron **seis subtipos biológicos de depresión y ansiedad**. Utilizando imágenes por **resonancia magnética funcional (IRMf)** y **aprendizaje automático**, encontraron que cada biotipo muestra patrones cerebrales únicos y responde de manera diferente a los tratamientos.

**También puedes leer: [La ciencia explica el exquisito sabor universal de la pizza](#)**

Este hallazgo podría transformar el enfoque tradicional de «**ensayo y error**» en el tratamiento de la depresión.

El estudio, publicado en ***Nature Medicine***, se centró en **801 participantes con trastornos de depresión mayor y ansiedad**. Los investigadores escanearon los cerebros de estos individuos tanto en reposo como mientras realizaban **tareas cognitivas y emocionales**. La finalidad era identificar los **seis circuitos cerebrales** relacionados con la depresión y entender cómo se diferencian entre sí.

A través del aprendizaje automático, los científicos agruparon los resultados en seis biotipos distintos. Luego, 250 participantes fueron asignados aleatoriamente a **recibir uno de tres antidepresivos comunes o terapia conversacional**.

Los resultados mostraron que **ciertos biotipos podían predecir la eficacia de los tratamientos**. Por ejemplo, aquellos con hiperactividad en regiones cognitivas respondieron mejor a la **venlafaxina**, mientras que otros con alta actividad en áreas de resolución de problemas respondieron mejor a la terapia conversacional.

Williams señaló que este estudio demuestra por primera vez que **la depresión puede explicarse por diferentes alteraciones en el funcionamiento cerebral**. Esto representa un paso hacia la medicina personalizada en salud mental, basada en medidas objetivas de la función cerebral. La investigación busca identificar tratamientos adecuados para cada paciente, aplicándolos lo antes posible.

La depresión, siendo **una enfermedad compleja y desafiante**, requiere de tratamientos más efectivos y personalizados. El coautor del estudio, Jun Ma, destacó la importancia de **avanzar hacia una psiquiatría de precisión para mejorar la calidad de vida de los pacientes** y optimizar los recursos en salud mental.

Este avance promete un cambio significativo en el tratamiento de la depresión, **ofreciendo esperanza a muchos pacientes que buscan alivio de sus síntomas.**

**También puedes leer: ¿Cuántas piezas arqueológicas repatriarán desde Estados Unidos a México?**

Foto: *Redes*

**Recuerda suscribirte a nuestro boletín**

➡  <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

 [elciudadano.com](http://elciudadano.com)

---

**Fuente:** El Ciudadano