

Neurociencia explora la predisposición humana hacia la religión

El Ciudadano · 25 de agosto de 2024

Diversas investigaciones han revelado que experiencias religiosas pueden activar áreas específicas del cerebro



La **neurociencia** ha comenzado a explorar si **los humanos estamos programados para creer en dioses**. Esta rama emergente de la neurología analiza qué ocurre en el **cerebro** durante **experiencias espirituales**.

También puedes leer: [Deep Purple lanza nuevo álbum mientras revive sus días de gloria](#)

En 2001, el neurocientífico **Michael Persinger** publicó los resultados de su experimento con el «**casco de Dios**». Alteró campos magnéticos en el cerebro de los participantes, quienes reportaron sentir

presencias que identificaron como divinas. Sin embargo, **otros científicos no lograron replicar sus resultados, cuestionando la validez de su estudio.**

A pesar de estos desafíos iniciales, la **neuroteología** ha ganado terreno en las últimas dos décadas. **Andrew Newberg**, neurocientífico del **Instituto Marcus de Salud Integrativa de Filadelfia**, ha utilizado neuroimagen funcional para estudiar la intersección entre el cerebro y los **fenómenos espirituales** relacionados con la religión.

Sus investigaciones han revelado que experiencias religiosas pueden activar áreas específicas del cerebro, como la **corteza prefrontal, implicada en la concentración y la atención.**

Newberg ha llevado a cabo experimentos con **monjas católicas, monjes budistas y sijs**. Durante estos estudios, observó un aumento de la **irrigación sanguínea** en la región dorsal lateral derecha de la corteza prefrontal mientras los participantes **rezaban o meditaban**. Estos hallazgos sugieren que la experiencia espiritual tiene una base **neurológica**, apoyando la hipótesis de una predisposición biológica hacia la religiosidad.

Aunque Newberg es cauteloso al sacar conclusiones definitivas, sus estudios indican que el cerebro está preparado para **tener experiencias religiosas y espirituales**. Este proceso cognitivo parece estar mediado por **circuitos neuronales** preexistentes en nuestra especie. La neuroteología sugiere que la religión y los rituales pueden ayudar al cerebro a cumplir su propósito básico de sobrevivir y estimular la cohesión social.

La neurociencia también ha encontrado que los **símbolos religiosos**, como cruces y estrellas, pueden despertar **emociones intensas en las personas**. Newberg descubrió que estos símbolos actúan sobre **áreas primarias visuales del cerebro**, indicando un impacto a un nivel muy básico. Esta respuesta podría deberse a una predisposición biológica que hace que los humanos respondan a formas esenciales.

La neuroteología ha abierto nuevas vías de investigación sobre cómo la religión influye en el cerebro humano. Al entender mejor estos mecanismos, **los científicos esperan desentrañar por qué la espiritualidad y la religiosidad** son tan universales en la experiencia humana.

También puedes leer: [Generación X y mileniales enfrentan mayor riesgo de cáncer en EE.UU.](#)

Foto: *Redes*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano