

## Aumentan casos del virus del Nilo Occidental en verano por mosquitos

El Ciudadano · 11 de agosto de 2024

*Los científicos advierten que más regiones experimentarán temporadas cálidas y húmedas más largas*



El **virus del Nilo Occidental**, transmitido por **mosquitos**, se ha convertido en una preocupación recurrente durante los meses de **verano**. Lyle Petersen, experto de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**, relató su experiencia en 2003 cuando contrajo el virus después de ser picado por un mosquito en **Fort Collins, Colorado**.

También puedes leer: [El secreto chino del éxito Mexicano en tiro con arco](#)

En Estados Unidos, los mosquitos **Culex** son los principales transmisores del virus. Las infecciones suelen ser **asintomáticas**, aunque un 20% de los infectados desarrollan **fiebre y otros síntomas como dolor de cabeza, cansancio y erupciones cutáneas**. La mayoría se recupera en pocos días, pero algunos pueden experimentar **fatiga extrema** durante semanas o meses.

El virus del Nilo Occidental puede derivar en afecciones neurológicas graves en **casos raros**, causando **parálisis, meningitis y daños cerebrales**. Los adultos mayores y las personas immunodeprimidas son los más vulnerables. Según los CDC, el virus ha resultado en más de 27 mil hospitalizaciones y aproximadamente **3 mil muertes desde 1999**.

Los casos humanos alcanzan su pico en **agosto y septiembre**. La variabilidad anual en el número de casos refleja la dificultad para **predecir brotes**. Los **organismos de salud pública** utilizan trampas de

mosquitos para monitorear la presencia del virus en diferentes áreas.

El **cambio climático** podría aumentar la incidencia del virus. Los científicos advierten que más regiones experimentarán **temporadas cálidas y húmedas más largas**, creando hábitats favorables para los mosquitos. Esto podría resultar en **brotes más frecuentes y extendidos**.

Actualmente, **no existen tratamientos específicos ni vacunas aprobadas para humanos contra el virus del Nilo Occidental**. Los médicos se centran en controlar los síntomas, mientras los investigadores **continúan desarrollando posibles vacunas**.

Las medidas preventivas incluyen el **uso de ropa protectora y repelentes de insectos**, así como limitar la actividad al aire libre durante el atardecer y amanecer, y eliminar el agua estancada.

También puedes leer: **Celibato Voluntario: ¿una estrategia para mejorar la vida sexual?**

Foto: *Redes*

**Recuerda suscribirte a nuestro boletín**

📲 <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

🌐 [elciudadano.com](http://elciudadano.com)



---

Fuente: [El Ciudadano](#)