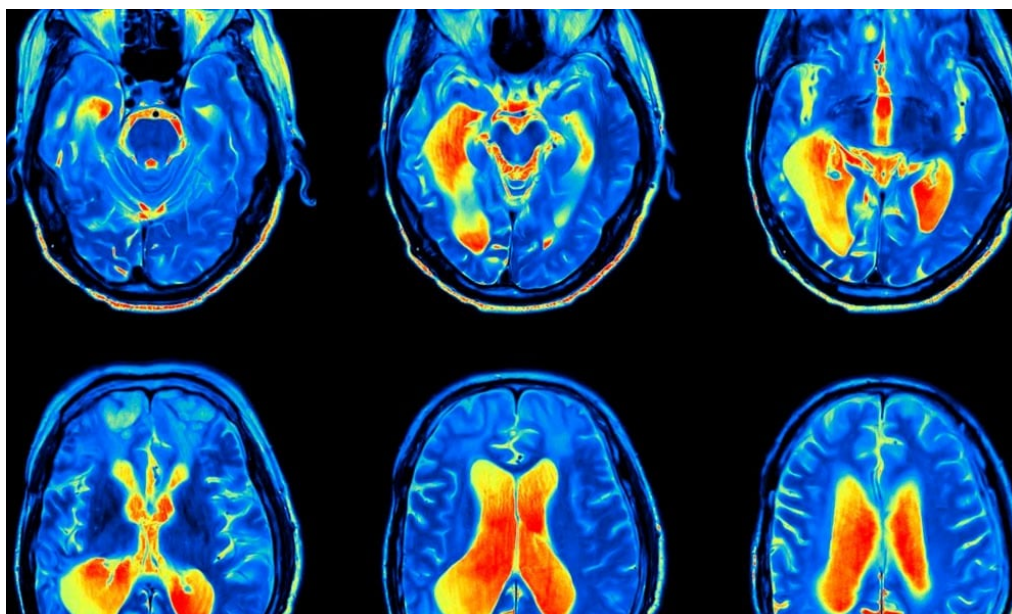


La pandemia aceleró el desarrollo cerebral en adolescentes, afectando más a las chicas

El Ciudadano · 10 de septiembre de 2024

La investigación encontró que el confinamiento aceleró el adelgazamiento del córtex cerebral, una parte crucial para el desarrollo emocional



La **pandemia de covid-19** no solo afectó la salud mental de los adolescentes, también aceleró su **desarrollo cerebral**. Un estudio de la Universidad de Washington, publicado en la revista ***Proceedings of the National Academy of Sciences***, reveló que el aislamiento y las restricciones tuvieron un impacto profundo en la estructura cerebral de los jóvenes, con una aceleración **más marcada en las chicas**.

También puedes leer: [Veneno de caracol marino podría revolucionar el tratamiento de diabetes](#)

La investigación encontró que el confinamiento aceleró el adelgazamiento del **córtex cerebral**, una parte crucial para el **desarrollo emocional y cognitivo**. Mientras las chicas mostraron una aceleración promedio de 4.2 años en la maduración cerebral, los chicos experimentaron un cambio menor, con 1.4 años. Estos resultados sugieren que las chicas sufrieron un impacto más profundo.

La autora principal del estudio, Patricia Kuhl, destacó que la pandemia representó una crisis más allá de la salud física, **afectando la vida social y emocional** de los adolescentes. «La pandemia aisló a los jóvenes, pero las chicas sufrieron más debido a la falta de interacciones sociales», explicó Kuhl.

El adelgazamiento de la corteza cerebral, según el estudio, suele asociarse con un mayor riesgo de **trastornos emocionales como la ansiedad y la depresión**, problemas que suelen manifestarse durante la adolescencia y afectan más a las mujeres.

Aunque es poco probable que el córtex vuelva a engrosarse, los investigadores creen que **una mayor socialización** podría ralentizar este adelgazamiento. Sin embargo, Kuhl subrayó que se necesitarán más estudios para comprender el impacto a largo plazo de este fenómeno.

También puedes leer: Joven colombiano gana premio en EE.UU. por testimonio sobre trastorno

Foto: *Redes*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➔  <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com