

Congreso de Puebla impulsa el deporte y fomenta un estilo de vida saludable

El Ciudadano · 24 de enero de 2025

La presidenta de la Junta de Gobierno y Coordinación Política del Congreso del Estado, Laura Artemisa García Chávez, hizo un llamado a las y los legisladores que conforman la LXII Legislatura a sumarse activamente en la promoción del deporte dentro de sus distritos y las diversas regiones de la entidad.



El Congreso del Estado de Puebla reafirma su compromiso con la promoción del deporte y la salud al recibir la visita de los integrantes del reconocido equipo de béisbol Pericos de Puebla. Este encuentro forma parte de una iniciativa estratégica destinada a incentivar la práctica deportiva en la región, alineándose con el anuncio realizado por el gobernador Alejandro Armenta Mier sobre la creación de la **“Liga Metropolitana de Béisbol AA”**. Este ambicioso proyecto tiene como propósito principal fortalecer la actividad física entre los habitantes de Puebla y contribuir a la construcción de comunidades más saludables y cohesionadas.

En el marco de esta visita, la presidenta de la Junta de Gobierno y Coordinación Política del Congreso del Estado, **Laura Artemisa García Chávez**, hizo un llamado a las y los legisladores que conforman la LXII Legislatura a sumarse activamente en la promoción del deporte dentro de sus distritos y las diversas regiones de la entidad. En su discurso, García Chávez destacó la importancia del béisbol, conocido

popularmente como “el rey de los deportes”, no solo como una disciplina física, sino también como un vehículo para fomentar valores como la perseverancia, el trabajo en equipo y el respeto.

Asimismo, enfatizó que incentivar la práctica deportiva puede ser una herramienta poderosa para la reconstrucción del tejido social, particularmente en comunidades que enfrentan problemáticas relacionadas con la inseguridad o el desinterés juvenil. La promoción del deporte, aseguró, debe convertirse en una prioridad dentro de la agenda legislativa, ya que representa una inversión directa en el bienestar físico y emocional de las familias poblanas.

La presencia de los **Pericos de Puebla**, un equipo emblemático que ha inspirado a generaciones de aficionados al béisbol, añadió un toque especial al evento. Durante la visita, **Enrique López**, gerente deportivo del equipo, compartió palabras de motivación y reiteró el compromiso de la organización con las iniciativas que buscan llevar el deporte a más comunidades de Puebla. Además, resaltó la importancia de forjar alianzas entre instituciones públicas y deportivas para garantizar que más niños, jóvenes y adultos tengan acceso a espacios y programas que fomenten un estilo de vida activo y saludable.

Este tipo de esfuerzos demuestra la sinergia entre los diferentes niveles de gobierno, la sociedad civil y las instituciones deportivas para trabajar en conjunto por el bienestar integral de la población. Con la “**Liga Metropolitana de Béisbol AA**”, se abre una oportunidad única para que Puebla se consolide como un referente en la promoción del deporte en México.

También puedes ver: [Cuerpos de seguridad y 3 órdenes de gobierno en sintonía a favor de la estabilidad en Puebla](#)

Por último, las autoridades invitaron a toda la ciudadanía a sumarse a las actividades deportivas que próximamente se organizarán en diversas regiones del estado, destacando que el deporte es más que una actividad recreativa: es una herramienta transformadora que puede generar comunidades más unidas, sanas y fuertes.

FOTOGRAFÍA: Comunicación Social Congreso de Puebla

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

📲 <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

🌐 elciudadano.com



Fuente: [El Ciudadano](#)