

¿Cómo superar la cuesta de enero en México?

El Ciudadano · 7 de enero de 2024

Expertos comparten estrategias efectivas para enfrentar los desafíos económicos del comienzo de año



Enfrentar la «cuesta de enero» puede ser un desafío, pero con una planificación financiera inteligente y decisiones estratégicas, es posible recuperarse exitosamente. Personas expertas en educación financiera comparten consejos prácticos para superar este periodo económico complicado.

También puedes leer: [Prevén aumento del 2.5 % para la economía de Puebla en 2024](#)

Planificación Financiera Detallada:

De acuerdo a los expertos, la clave para sortear la cuesta de enero radica en la planificación financiera. Elabora un presupuesto detallado que incluya ingresos y gastos. Identifica áreas en las que puedas reducir gastos no esenciales y establece prioridades para tus necesidades financieras.

Prioriza el Pago de Deudas

Señalan que si acumulaste deudas durante las festividades, prioriza su pago. Enfócate en saldar aquellas con tasas de interés más altas primero. Explora opciones de negociación con tus acreedores para plazos o condiciones de pago más flexibles.

Ahorra Durante el Año

Recomiendan evitar futuras cuotas de enero mediante el ahorro regular a lo largo del año. Un fondo de emergencia te brindará seguridad financiera frente a gastos inesperados y te ayudará a evitar acumular deudas.

Compras Inteligentes

También señalan que es importante aprovechar las rebajas y descuentos para realizar compras necesarias. Compara precios, busca ofertas y evita compras impulsivas. La planificación cuidadosa te permitirá maximizar tu presupuesto.

Evita Nuevas Deudas

Durante este periodo, es crucial abstenerse de acumular nuevas deudas. Considera posponer gastos no esenciales hasta que tus finanzas estén más estables y piensa detenidamente antes de realizar nuevas compras.

Revisa tus Suscripciones

Recomiendan analizar tus suscripciones mensuales o anuales y cancela aquellas que no utilices o que no sean esenciales. Este simple paso puede liberar recursos significativos.

Busca Ingresos Adicionales

Piden explorar oportunidades para generar ingresos adicionales, como trabajos freelance o actividades temporales. Cualquier ingreso extra puede marcar la diferencia durante la cuota de enero.

Educación Financiera fundamental en los hogares

Especialistas, subrayan la importancia de mejorar los conocimientos sobre finanzas personales. Entender cómo manejar el dinero de manera efectiva es fundamental para evitar problemas financieros futuros.

Superar la cuota de enero requiere disciplina y toma de decisiones conscientes. Siguiendo estos consejos, estarás en camino hacia una recuperación financiera exitosa. ¡Prepárate para un año financiero más fuerte y estable!

Foto: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

📱 <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

🌐 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano