

Depresión, un trastorno que oprime a 280 millones de personas

El Ciudadano · 13 de enero de 2024

Cada 13 de enero se conmemora el Día Mundial de Lucha contra la Depresión



Los últimos datos de la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), dictan que la depresión afecta a un 3.8% de la población mundial, lo que equivale a un aproximado de **280 millones de personas**.

También lee: [Atiende Comisión Nacional a 300 mil personas por depresión y drogas](#)

De la misma información se desglosa que del total de la población adulta a nivel global, el **5% padece el referido mal**.

La OMS especifica que la depresión es un «trastorno afectivo común, cuyos síntomas **influyen no sólo en el estado de ánimo del individuo**, sino también en sus pensamientos, su comportamiento y la vida en sociedad en todos los ámbitos».

Entre sus principales características está la **sensación de tristeza permanente** o frecuente, con una duración de ese estado de dos semanas o más, también hay **irritabilidad y pérdida de interés** en actividades que normalmente resultan placenteras.

El portal de *National Geographic* destaca que la depresión es identificable, por otros síntomas, como:

- Dificultad para concentrarse
- Cambios en el apetito y en el peso
- Sensación de fatiga o falta de energía
- Alteraciones del sueño
- Pensamientos desesperanzadores o autolíticos
- Aislamiento social

La gravedad de los síntomas puede variar, hasta ser **causa de incapacidad y degenerar en ideas o pensamientos suicidas** que en ocasiones los pacientes realizan.

Aunque los factores que detonan la depresión pueden ser multifactoriales, entre los más comunes se encuentran: **aspectos sociales, psicológicos y también biológicos.**



Por lo anterior, los especialistas consideran que es necesario hacer una **clasificación** de la enfermedad:

- **Depresión endógena** o de origen biológico, relacionada con predisposiciones genéticas.
- **Depresión psicosocial**, cuyo origen está en eventos vitales estresantes o traumáticos, como pueden ser el luto, la soledad, la pérdida de un trabajo, problemas económicos, malas relaciones sociales, entre otros.
- **Depresión secundaria**, provocada por afecciones médicas graves o crónicas, y el consumo de ciertos fármacos u otras sustancias como el alcohol o las drogas.

Cada 13 de enero se conmemora el **Día Mundial de Lucha contra la Depresión**, un trastorno que impacta a personas de todas las edades, pero más en adolescentes y personas adultas mayores.

Fotos: Archivo El Ciudadano México

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano