

Problemas financieros llevan a mujeres a contemplar medidas extremas, revela estudio

El Ciudadano · 15 de enero de 2024

El Blue Monday afecta más al género femenino ante el aumento de problemas económicos



Las **mujeres** que gastan en exceso son más propensas a considerar atentar contra su vida (53.1%) que los hombres (46.9%), según un estudio realizado por **Crediclub**.

También puedes leer: El ejercicio para fortalecer la memoria según un estudio de Harvard

Con motivo del **Blue Monday**, conocido como el «**día más triste del año**,» se publicó el «**Estudio de Educación y Acceso Financiero 2023**» por **Crediclub**, señalando que la población ha tenido **pensamientos negativos** como salida a sus problemas económicos.

El estudio destaca varios factores que generan **estrés** y depresión en esta temporada, relacionados con problemas de dinero causados por **compras navideñas**, gastos de **fin de año** y la **cuesta de enero**.

Solo el 32.9% de los mil encuestados afirmó no estar satisfecho con su **situación financiera actual**, mientras que el 19% mantiene una **actitud neutral** hacia su situación presente.

La preocupación por el dinero

El «Estudio de Educación y Acceso Financiero 2023» también señala que el 51% de los encuestados siente que **sus finanzas controlan sus vidas**. El 67% tiene **estrés al hablar de finanzas**, el 68% se preocupa por mirar su **cuenta de ahorros**, y el 57% se siente **ansioso** si se le pide un registro de sus gastos.

Otro punto alarmante es que el 71% experimentó **tristeza** por no poder permitirse comprar algo caro, el 45% sintió **culpa al adquirir algo caro**, y solo el 58% indicó estar preparado para enfrentar una **emergencia médica**.

Además, el estudio señaló que, el 60% pasa una buena parte del día pensando en sus **finanzas**, el 34% va de compras cuando se siente triste, y el 40% ha tenido **discusiones con seres queridos sobre dinero**.

Estos temas no deben tomarse a la ligera; se debe **buscar ayuda profesional** y mantenerse actualizado en **educación financiera**.

También puedes leer: **Las 5 actividades creativas que te ayudan a ser más feliz según estudio**

Foto: **Agencia Enfoque**

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

📄 <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

🌐 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano