

«Cuidarnos, vacunarnos y usar cubrebocas»: rectora Lilia Cedillo

El Ciudadano · 15 de enero de 2024

La Rectora de la BUAP subrayó la importancia de retomar el uso del cubrebocas, lavado de manos y gel



Tras exponer que la temporada invernal favorece la transmisión de enfermedades respiratorias, la Rectora **María Lilia Cedillo Ramírez** subrayó la importancia de retomar el uso del **cubrebocas, lavado de manos y gel**, así como vacunarse, como una actitud responsable en el cuidado de nuestra salud y de nuestra familia.

Podría interesarte: Se gradúa primera generación de Maestría en Gestión del Turismo BUAP

Durante el programa **Contexto BUAP**, de **Radio BUAP**, puntualizó que con el regreso a clases y al trabajo se ha “normalizado” el tema del **Covid-19** y se ha “bajado la guardia” en la prevención de padecimientos en vías respiratorias, los cuales son más frecuentes durante el periodo de frío, por múltiples factores.

“Durante la temporada de frío se favorece la transmisión de enfermedades respiratorias. En esta época no ventilamos la casa y dejamos de beber agua, las mucosas empiezan a sufrir cambios y nos hacemos más vulnerables porque favorecemos la entrada de microorganismos causantes de estas enfermedades. Además,

cuando hace frío, los cilios -que son parte de las células de nuestro epitelio respiratorio- dejan de moverse rápidamente, son como barredores de microorganismos para impedir que se adhieran”.

María Lilia Cedillo

Rectora de la BUAP

Aunado a ello, dijo, vamos a sitios cerrados donde quizá haya personas enfermas. Por ello, ante el incremento de enfermedades respiratorias, entre éstas **Covid-19**, la doctora Cedillo recordó que las **vacunas son uno de los grandes aportes de la ciencia** y la tecnología que tenemos que aprovechar, pues son un “regalo para nuestra salud”.

“Hay que vacunarse contra la Influenza, Covid 19 y contra neumococos que afecta a los más menores y a los más adultos; son enfermedades de esta temporada contra las cuales nos protegen las vacunas: es algo a lo que no debemos resistirnos, por donde se vea las vacunas tienen muchas bondades; son un regalo a nuestra salud”, expresó.

La doctora **Lilia Cedillo** orientó a usar el cubrebocas si estamos enfermos, a no acudir a clases ni al trabajo por un par de días; cuidarnos también por la familia, por aquellos miembros que tienen otras enfermedades.

“Hay que vacunarnos y hay que seguirnos cuidando”, insistió.

Foto: *BUAP*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

📰 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano