

Reportan 5 personas hospitalizadas por Covid-19 en Puebla

El Ciudadano · 21 de enero de 2024

Hay tres nuevos contagios, para sumar un total de 24 activos en la entidad



La **Secretaría de Salud de Puebla** informó qué hay **cinco personas hospitalizadas** por covid-19 en las últimas 24 horas y detalló que una de las pacientes requiere de ventilación mecánica, por lo que su situación de salud está delicada.

También puedes leer: [Vuelve uso de cubrebocas en espacios cerrados de Puebla por covid-19](#)

Al corte del 20 de enero, **hubo tres nuevos contagios**, para sumar un total de 24 activos en la entidad, que afectan a 10 municipios del estado.

El **gobierno de Puebla** exhortó a la población a que mantenga medidas de prevención e higiene como lavado frecuente de manos, estornudo de etiqueta y uso de gel antibacterial.

La semana pasada, **Eduardo López Villalobos, coordinador de la Clínica Médica de Urgencias de la UPAEP**, destacó que en medio del frío invernal, el incremento de enfermedades respiratorias ha sido una preocupación constante en Puebla y todo el país, **las cuales llegan a aumentar entre el 25 y 30 por ciento en este mes.**

El médico destacó que no solo el covid-19 es la preocupación, sino **también la presencia de otras infecciones respiratorias, como la influenza estacional y otras variantes**. Es esencial diferenciar los síntomas y no caer en pánico.

También hizo una invitación a la población a **vacunarse tanto contra la influenza como contra el covid-19**. El médico subrayó que, aunque el país cuenta con varias opciones de vacunas, es crucial actualizarse y recibir las dosis necesarias para mantener la protección.

Dio consejos sobre alimentación y ejercicio para **fortalecer el sistema inmunológico** y sugirió acudir al médico ante cualquier síntoma para obtener un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.

Foto: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://bit.ly/3tgVlSo>  <https://t.me/ciudadanomx>  <https://www.whatsapp.com/channel/002991234567890123>  elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano