

ACTUALIDAD / CHILE / DEPORTES / INTERNACIONAL / REGIONES

# Estreno del documental “Sirena de Hielo”: La hazaña récord del mundo en la Antártida de la nadadora chilena Bárbara Hernández

El Ciudadano · 8 de marzo de 2024



---

Imagen portada: Bárbara Hernández, “Sirena de hielo”, foto difusión: Panorama Deportivo

## Estreno del documental: “Sirena de Hielo: Un nado en el corazón del océano”



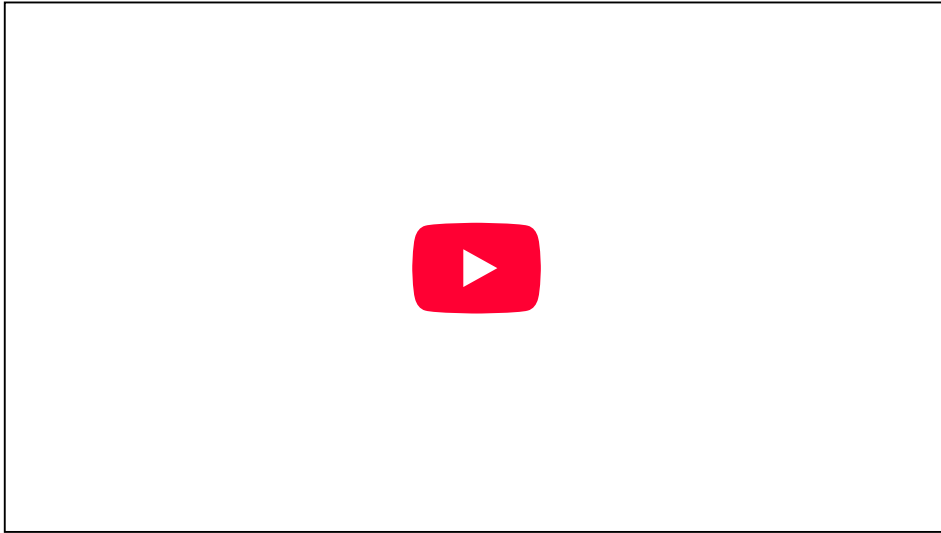
Este sábado, a las 17.30 horas, se emitirá en exclusiva por [TVN el documental “Sirena de Hielo: Un nado en el corazón del océano”](#) que narra cómo la nadadora chilena, Bárbara Hernández, batió un Récord Guinness por su nado en la Antártica: El 05 de febrero de 2023, la deportista **logró un registro de 2,5 km en medio de las gélidas aguas** que apenas superaban los dos grados celsius.

Además de sus vivencias, el esfuerzo y el recorrido por su construcción personal, en este film se registra además el más reciente desafío de la protagonista: **el nado en aguas gélidas más extenso que se haya realizado nunca.**

“**Sirena de Hielo: Un nado en el corazón del océano**” es realizado por la productora La Industria, en conjunto con ASOC (Antarctic and Southern Ocean

Coalition) y Banco de Chile, y tiene además como objetivo visualizar la Importancia del continente Antártico.

**La hazaña en la Antártida también fue difundida por agencias internacionales. Mira el reporte de la agencia EFE:**



**Multicampeona mundial**



La nadadora chilena ***Bárbara Hernández***, además de tener el récord del mundo en la Antártida, tiene una seguidilla de títulos y medallas. Este 06 de marzo se coronó ***doble Campeona del Mundo*** al ganar las pruebas de ***200 metros pecho y 450 metros libre*** en la ***categoría EE*** del ***Campeonato Mundial de Natación de Invierno 2024*** que se desarrollaron en Tallin, Estonia, informó así [Swimchile News](#).

**La nadadora chilena**, cronometró ***3:44.92*** en los 200 m pecho, quedando en primer lugar de su categoría y 14º puesto general. Entre tanto en los 450 m libre, registró ***6:26.53*** para ser 7ma del mundo general pero primera en su categoría, y así sumar un total de tres medallas de oro de categoría en el presente certamen, después de ganar los 200 metros libre de la categoría EE.

**Seguir leyendo más...**

**Bárbara Hernández lo hizo otra vez: Nadadora chilena de aguas gélidas es doble campeona del mundo en Estonia**

**La chilena nadadora récord del mundo, Bárbara Hernández, se prepara para «el reto de los siete océanos»**

**Nueva hazaña de Bárbara Hernández: Nadadora chilena rompe récord mundial de nado más largo en la Antártida**

**Nadadora chilena Bárbara Hernández consigue logro histórico: Ingresa al salón de la fama y obtuvo 10 medallas en Alemania**

**Invitan a reflexionar sobre el cuidado del mar Antártico y Patagónico**

**Fascinantes tesoros marinos en los mares de Chile: impulsan campaña comunicacional BosquesAzules.CL**

---

**Fuente:** El Ciudadano