

Hongos alucinógenos muestran eficacia contra depresión resistente, revela estudio

El Ciudadano · 28 de abril de 2024

Además se están explorando otros posibles beneficios terapéuticos como su efectividad en el tratamiento del alcoholismo



Un estudio publicado en la revista *New England Journal of Medicine* indicó que la **psilocibina**, un componente de algunos **hongos**, tiene un impacto significativo en la **reducción de síntomas de depresión resistente al tratamiento**. Los resultados provienen de un ensayo clínico que incluyó a 233 participantes de varios países.

También puedes leer: [Hallan fragmentos de gripe aviar en leche pasteurizada de Estados Unidos](#)

La investigación demostró que **una sola dosis de 25 miligramos de psilocibina, combinada con apoyo psicológico, mejoró los síntomas de depresión** en comparación con una dosis de 1 miligramo (grupo control). Este hallazgo sugiere un potencial prometedor para el tratamiento de la depresión resistente.



A pesar de los buenos resultados, los autores del estudio enfatizan la necesidad de más investigaciones. Aunque este ensayo representa un **avance significativo**, se requieren estudios más amplios en los hongos alucinógenos para **comprender completamente la eficacia y seguridad** de la psilocibina como tratamiento para la depresión.

Además, se están explorando otros posibles **beneficios terapéuticos** de los hongos alucinógenos, como su efectividad en el tratamiento del alcoholismo.



Durante el ensayo clínico, los participantes experimentaron **efectos psicodélicos** que duraron entre 6 y 8 horas después de recibir una dosis única de psilocibina. Los **efectos secundarios** reportados incluyeron **dolores de cabeza, náuseas y fatiga**, aunque se consideraron en general como leves.

A pesar de los avances en la investigación sobre el uso terapéutico de la psilocibina de hongos alucinógenos, su regulación y disponibilidad siguen siendo temas controvertidos en muchos países. Aunque **algunos países han permitido su uso terapéutico**, otros, como **Colombia**, mantienen restricciones legales sobre su uso.

También puedes leer: Cometas: Fuentes de vida en el espacio y en la Tierra

Foto: *Redes*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

📧 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano