

Con «Juntas y en Guardia» poblanas fortalecen su seguridad

El Ciudadano · 22 de febrero de 2025

A través de la Secretaría de la Mujer e Igualdad Sustantiva, el gobierno de Alejandro Armenta busca reforzar la confianza y el empoderamiento de las mujeres



Más de **400 mujeres** han fortalecido su seguridad y confianza gracias al taller «**Juntas y en Guardia Por Amor a Puebla**», impulsado por el Gobierno de Puebla, encabezado por **Alejandro Armenta**, a través de la Secretaría de la Mujer e Igualdad Sustantiva.

También puedes leer: Gobierno de Puebla anuncia rehabilitación de carretera interserrana

Tras seis sesiones en distintos parques de la capital, este programa ha brindado **estrategias prácticas de defensa personal** y prevención de riesgos dentro o fuera de casa, en un espacio seguro y de **aprendizaje colaborativo**.

Las últimas fechas del taller se llevarán a cabo el **22 de febrero y 1 de marzo de 2025**, en el **Parque Paseo de Gigantes** a las **10:00 hrs.**

El curso es gratuito y está dirigido a **mujeres y adolescentes desde los 12 años**, además, es impartido por expertas en artes marciales. Su objetivo es fortalecer la **confianza y autonomía** de las asistentes,

brindándoles habilidades para reaccionar ante **situaciones de riesgo**.

Además de capacitar en **defensa personal**, la iniciativa busca fomentar la **sororidad** y la creación de redes de **apoyo entre mujeres**.

Estos programas se implementan en concordancia con las políticas sociales enfocadas al **sector femenino de la población** por parte del gobierno de la presidenta **Claudia Sheinbaum**.

Para más información, sigue las redes oficiales del **Gobierno de Puebla** y la **Secretaría de la Mujer e Igualdad Sustantiva** en Facebook y X.

Foto: Especial

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

📧 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano