

Instituto Nacional de Perinatología: referente en América Latina en atención a mujeres embarazadas con enfermedad renal

El Ciudadano · 24 de febrero de 2025

Sala de hemodiafiltración especializada para mujeres embarazadas, única en su tipo en América Latina



La Secretaría de Salud, a través del **Instituto Nacional de Perinatología (INPer)**, ofrece el único **Servicio de Nefrología-Obstétrica en América Latina**, especializado en la **atención integral de mujeres embarazadas con enfermedades renales**. Este servicio proporciona cuidados especializados a lo largo de todo el proceso gestacional, incluyendo el embarazo, el parto y el puerperio, con un enfoque multidisciplinario para garantizar la salud materno-fetal.

También lee: **Muere mujer que recibió trasplante de riñón de un cerdo**

A lo largo de los años, se ha convertido en un pilar fundamental para la salud materno-infantil, al implementar tratamientos avanzados y generar un entorno de bienestar para las pacientes. Entre sus recursos destaca un **centro de referencia en hemodiálisis**, destinado a **mujeres que descubren su enfermedad renal durante la gestación y requieren diálisis**.

Desde su creación, el servicio ha transformado la atención médica para estas pacientes. Con un equipo altamente capacitado y tecnología de punta, **se realizan entre 450 y 600 sesiones anuales de hemodiálisis**. Además, desde 2024, se atienden cerca de 900 consultas al año, todas relacionadas con enfermedades renales en el embarazo.

Su innovador programa de **formación interdisciplinaria para nefrólogos y ginecólogos** ha consolidado al servicio como un referente en la región.

El **trabajo colaborativo** con el **Instituto Nacional de Cardiología, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Hospital General de México y el Hospital Juárez de México** fortalece la **atención multidisciplinaria**, permitiendo ofrecer el mejor tratamiento a cada paciente. Gracias a un convenio de colaboración con el Instituto Nacional de Cardiología y el Departamento de Nefrología, se han realizado alrededor de **70 biopsias renales** en el marco del embarazo, lo que ha permitido diagnósticos certeros y tratamientos oportunos, evitando la pérdida de la función renal en cerca del 80 por ciento de las pacientes sometidas al estudio.

El **equipo especializado** incluye **nefrólogos, nutriólogos, obstetras, intensivistas, psicólogos y enfermeras** altamente capacitadas en nefrología y medicina perinatal. Todos trabajan en conjunto para ofrecer una atención integral y personalizada. Incluso, se fomenta la lactancia materna durante las sesiones de hemodiálisis, fortaleciendo el vínculo entre la madre y el recién nacido.

En los próximos años, el servicio busca ampliar su alcance mediante la **implementación de una unidad de telemedicina y el fortalecimiento de la consejería preconcepcional**, mejorando así el acceso a la atención médica y la calidad de vida de más mujeres. Anualmente, el INPer atiende entre 3,800 y 4,000 embarazos de alto riesgo, de los cuales aproximadamente el 2.3 por ciento corresponden a pacientes con enfermedad renal crónica.

La existencia de este servicio especializado representa una **oportunidad** invaluable para que las **mujeres con embarazos de alto riesgo reciban la atención necesaria** y puedan llevar a término su gestación de manera segura.

El **Servicio de Nefrología-Obstétrica ha evolucionado** con avances significativos, como la incorporación de la hemodiálisis a requerimiento en 2014 y la **hemodiálisis diaria sin costo** desde 2020, gracias al apoyo gubernamental y a la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), beneficiando a más de 100 mujeres. La reinauguración de la sala en 2024 marcó el inicio de una nueva etapa con la implementación de una clínica ambulatoria, la inauguración de un espacio físico digno y la consolidación de redes de atención, ofreciendo la oportunidad de continuar el embarazo en un entorno seguro y respaldado por un equipo especializado.

Este avance reafirma el **compromiso de la Secretaría de Salud con la salud materna** y la innovación médica, consolidando al INPer como un referente en América Latina en la atención de mujeres embarazadas con enfermedades renales y en la prevención de la muerte materna.

TEXTO E IMAGEN: SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

📲 <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

🌐 elciudadano.com



Fuente: [El Ciudadano](#)