

México reporta primer caso humano de influenza aviar H5N1: Secretaría de Salud lanza recomendaciones

El Ciudadano · 4 de abril de 2025

El virus, clasificado por la OMS como un patógeno zoonótico, puede causar síntomas como fiebre, tos y dolor de garganta hasta complicaciones graves en humanos



La Secretaría de Salud confirmó el **primer caso humano de influenza aviar A (H5N1) en México**, encendiendo las alertas sanitarias a nivel nacional. Se trata de **una niña de tres años originaria de Durango**, quien fue diagnosticada por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos el pasado 1 de abril.

También puedes leer: [Semana Nacional de Vacunación y avances en la compra y distribución de medicamentos e insumos médicos](#)

Según el comunicado oficial, **la menor se encuentra hospitalizada en estado grave** en una unidad de tercer nivel en la ciudad de Torreón, donde recibe atención especializada y **tratamiento con oseltamivir**.

El **virus H5N1**, altamente infeccioso entre aves, ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un **patógeno zoonótico** capaz de causar síntomas que van desde **fiebre, tos y dolor de garganta hasta complicaciones graves en humanos**. Aunque la transmisión entre personas no ha sido comprobada de manera sostenida, la OMS advierte que los contagios suelen presentarse **tras el contacto directo con aves infectadas**.

A pesar de la gravedad del caso, la Secretaría de Salud subrayó que el riesgo de propagación a nivel poblacional sigue siendo bajo y que **el consumo de pollo o huevo bien cocidos no representa un peligro para la salud pública**.

En apego a los protocolos internacionales, **México ya notificó este primer contagio humano a la OMS** y emitió una serie de recomendaciones preventivas, entre las que destacan:

- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol al 70%.**
- **Usar cubrebocas ante síntomas respiratorios.**
- **Cocinar adecuadamente pollo y huevo a más de 70°C.**
- **No tocar animales silvestres o de corral enfermos o muertos.**
- **Utilizar equipo de protección en granjas y mataderos.**

La Secretaría de Salud también recordó que el país cuenta con una **reserva de 40 mil tratamientos de oseltamivir** para hacer frente a posibles contagios.

Desde 2003, **más de 890 casos esporádicos de H5N1 han sido notificados a la OMS en al menos 23 países**. En **Estados Unidos**, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han reportado **70 contagios hasta marzo de 2025**, algunos relacionados con **aves de corral y ganado lechero**, aunque aún no se ha confirmado si se trata del **subtipo N1**.

El Gobierno de México mantiene **vigilancia epidemiológica activa y hace un llamado a la población a seguir las medidas de higiene** y a reportar cualquier caso sospechoso en animales o humanos.

Foto: Redes

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://bit.ly/3tgVlSo>

☺ <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano