

Celebra IMDP el Día de la Niñez con activación física para más de mil participantes

El Ciudadano · 28 de abril de 2025

Uno de los ejes prioritarios del Instituto es acercar el deporte a todos los sectores de la población, especialmente a las nuevas generaciones



En el marco del **Día del Niño**, el Gobierno de la Ciudad de Puebla, encabezado por **Pepe Chedraui**, a través del Instituto Municipal del Deporte de Puebla (**IMDP**), dirigido por **Ricardo Zayas Gallardo**, llevó a cabo una **gran activación física** en la que participaron más de **mil niñas, niños y jóvenes**, acompañados de sus familias.

También puedes leer: Fiesta de color y alegría en el Centro Cultural La Carmela: Celebrando la magia y la risa en el Día del Niño y la Niña

El evento se realizó en la **explanada del Paseo Bravo**, donde las y los asistentes disfrutaron de diversas rutinas de activación física. Las actividades fueron amenizadas con música y la participación de **instructoras disfrazadas de personajes infantiles**, lo que dio un ambiente de alegría y entusiasmo a la jornada.

Durante su mensaje, Ricardo Zayas Gallardo, director del IMDP, puntualizó que **el programa de activación física es fundamental para el Instituto**, por lo que aseguró que se seguirá apoyando y, al mismo tiempo, se busca involucrar a **más comunidades, colonias y juntas auxiliares de la ciudad**.

“Hoy, en este festival conmemorativo del Día del Niño, me encanta ver todo este entusiasmo y colorido. Estamos por concluir el mes de la activación física y el deporte, y a través de estas acciones queremos sembrar el amor por el deporte, el movimiento, la disciplina y el trabajo en equipo”.

Ricardo Zayas Gallardo

Director del Instituto Municipal del Deporte de Puebla

El evento contó con estaciones de **ejercicio de baja, media y alta intensidad**, adaptadas a diferentes rangos de edad, así como dinámicas grupales que fomentaron la **convivencia, el compañerismo y la diversión entre los pequeños**.

Con acciones como esta, el **Gobierno de la Ciudad** refrenda su compromiso de impulsar programas de inclusión y desarrollo integral, en los que el **acceso al deporte y la actividad física son pilares fundamentales para la capital**.

Foto: Especial

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ <https://bit.ly/3tgVlSo>

💬 <https://t.me/ciudadanomx>

📰 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano