

Cuidar vidas es un trabajo conjunto: nuestro compromiso público con la prevención

El Ciudadano · 29 de abril de 2025

En el ISL trabajamos con la convicción de hacer de este país uno que entienda que cuidar las condiciones de trabajo es cuidar la vida. Que no hay crecimiento posible si no hay protección. Y que la prevención, lejos de ser un costo, es la mejor inversión que podemos hacer como sociedad.



Por Aída Chacón Barraza



Cada 28 de abril conmemoramos el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, una fecha que nos invita a reflexionar sobre las condiciones en las que miles de personas desempeñan su trabajo a diario. No es solo una efeméride técnica establecida por la **Organización Internacional del Trabajo** (OIT), sino

una oportunidad para reafirmar una convicción ética: la vida y la salud de quienes trabajan deben estar en el centro de toda política laboral.

Desde el **Instituto de Seguridad Laboral** (ISL), como único organismo administrador público del Seguro Social contra Riesgos de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, creemos firmemente que la prevención es más que una obligación legal, es un acto de justicia. Cada producto con nuestra imagen, cada capacitación, protocolos de seguridad y charlas con trabajadores y trabajadoras son piezas de una cultura que protege. Y eso debe ser un estándar mínimo en todo el espacio laboral del país.

Hoy, Chile enfrenta nuevos desafíos. Las transformaciones tecnológicas, el trabajo remoto, la informalidad y las exigencias emocionales propias de nuestra época nos exigen ampliar la mirada. La seguridad laboral no puede reducirse a evitar accidentes visibles, también debemos abordar los riesgos psicosociales, el estrés crónico, el acoso, la falta de pausas y la desconexión. El bienestar emocional es parte del trabajo decente y su cuidado es una deuda que estamos afrontando de forma decidida.

Como ISL tenemos el mandato y también el compromiso de acompañar especialmente a los sectores más desprotegidos, como los trabajadores y trabajadoras independientes, de casa particular, las MIPYMES, migrantes, personas mayores y jóvenes. En ellos se concentran los mayores vacíos de protección.

En el ISL trabajamos con la convicción de hacer de este país uno que entienda que cuidar las condiciones de trabajo es cuidar la vida. Que no hay crecimiento posible si no hay protección. Y que la prevención, lejos de ser un costo, es la mejor inversión que podemos hacer como sociedad.

Por **Aida Chacón Barraza**

Directora nacional del [Instituto de Seguridad Laboral](#).

Las expresiones emitidas en esta columna son de exclusiva responsabilidad de su autor(a)

Sigue leyendo:



“Salmones sangre”: Dos buzos muertos en una semana en centros de cultivos

Fuente: [El Ciudadano](#)