

# Cómo hacer jabón anti-acné

El Ciudadano · 24 de diciembre de 2014

---

*El acné es una enfermedad que afecta las glándulas sebáceas. Los pequeños hoyos en la piel se llaman poros y se conectan a las glándulas sebáceas por debajo de la piel. Estas glándulas producen una sustancia grasosa llamada sebo. Los poros se conectan a estas glándulas a través de un canal que se llama folículo y, dentro de los folículos, el sebo transporta las células de piel muerta a la superficie de la piel. Un vello delgado también crece por debajo de la piel y pasa a través del folículo para llegar a la superficie. Cuando se tapa un folícu*



La mayoría de los granos o espinillas se encuentran en la cara, el cuello, la espalda, el pecho y en los hombros. El acné no es una amenaza grave para la salud, pero puede dejar cicatrices.



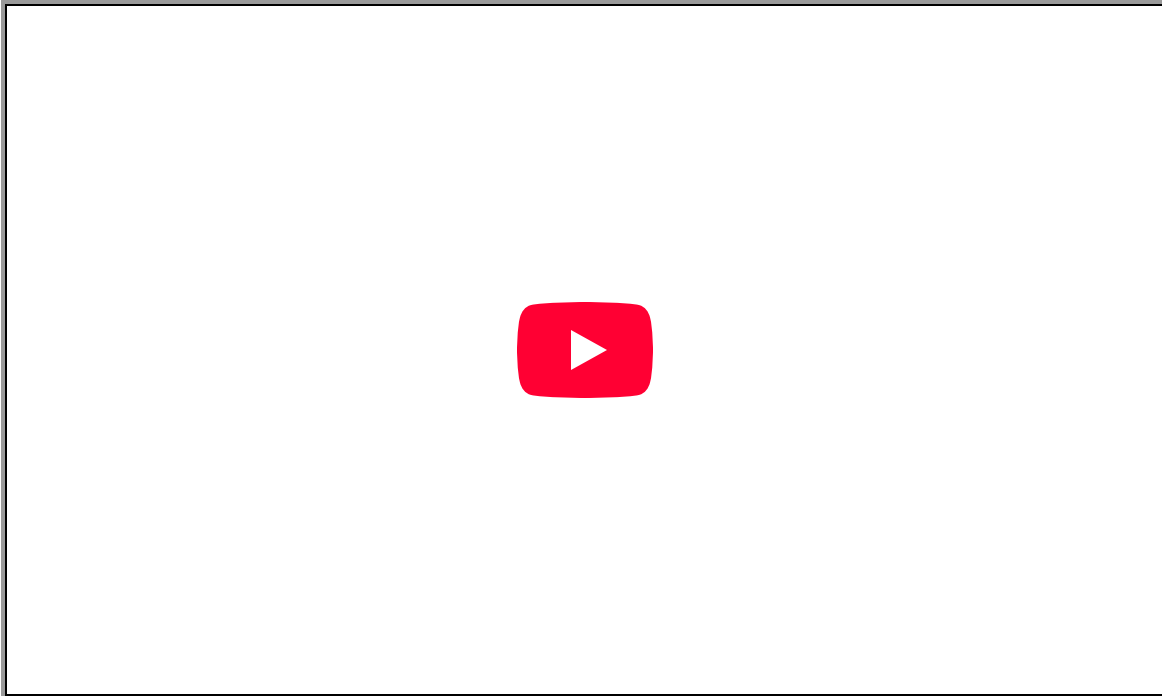
No se conoce la causa exacta del acné. Los médicos creen que ciertos factores pueden causarlo, entre ellos:

- \*El aumento hormonal durante la adolescencia (esto causa que las glándulas se tapen más a menudo)
- \*Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo
- \*Comenzar o dejar de tomar píldoras anticonceptivas
- \*Los factores hereditarios
- \*Ciertos medicamentos
- \*El maquillaje grasoso.**Elementos para hacer el jabón anti-acné:**
  - – Jabón base de glicerina blanco libre de sulfatos
  - – Azufre molido
  - – Aceite de jojoba
  - – Esencia aromática de limón (su aroma va bien con el color amarillo, pero puedes utilizar la que más te guste)
  - – Colorante amarillo (también puedes hacerlo sin colorante)
  - – Alcohol 96°
  - – Molde de silicona

### **Preparación:**

1. Derretir el **jabón base** de glicerina en el microondas o a baño maría, teniendo cuidado de que no llegue a hervir.
2. Añadir el **azufre molido** tal y como se indica en el vídeo y remover bien hasta que se mezcle por completo.

3. Agregar el **aceite de jojoba**, la **esencia aromática de limón**, el **colorante amarillo** y mezclar bien.
4. Verter la mezcla en el **molde de silicona**, pulverizar con alcohol y esperar a que se enfríe.
5. Desmoldar, y luego tendremos listo nuestro jabón anti acné.



Las **propiedades cosméticas del azufre** son conocidas desde la antigüedad, y los egipcios lo utilizaban ya para muchas aplicaciones. En lo referente a la piel el azufre actúa normalizando la secreción excesiva de las glándulas sebáceas, por lo que es un producto ideal para tratar problemas de piel grasa y estados seborreicos del cuero cabelludo.

El **aceite de jojoba** tiene propiedades humectantes y emolientes que nos ayudarán a mantener nuestra piel sana y flexible. Además es un producto sin nada de grasa, por lo que nos aportará hidratación sin aportar más grasas a nuestra piel.

---

**Fuente:** El Ciudadano