

MUNDO / SALUD

Un nuevo estudio descubre que el uso diario de marihuana no está asociado con anomalías del cerebro

El Ciudadano · 1 de febrero de 2015





Varios estudios recientes han [sugerido](#) que fumar marihuana se asocia con [cambios](#) físicos en ciertas regiones del cerebro, tanto en términos de forma como volumen, aunque no se pudo establecer causa y efecto. Ahora, en una nueva investigación que se dispone a replicar estas investigaciones utilizando un diseño experimental más robusto ha producido resultados contradictorios. Según el estudio, el uso diario de marihuana, tanto en adultos como en adolescentes, no está asociado con ninguna diferencia significativa ni en la forma ni en el volumen de las regiones investigadas. El trabajo ha sido publicado en [The Journal of Neuroscience](#) .

Dadas las tendencias cambiantes actuales hacia la aceptación y el uso de la marihuana, es importante investigar a fondo los posibles riesgos asociados con la marihuana de manera que las decisiones relativas a la legalización y su clasificación puedan basarse en la evidencia científica. Por lo tanto, numerosos estudios han examinado los efectos potenciales del uso de la marihuana, y varios de ellos han llegado a la conclusión de que fumar marihuana se asocia con cambios en el cerebro. Una investigación incluso llegó a la conclusión de que el uso frecuente de marihuana se asoció con la [disminución cognitiva y una disminución en IQ](#) . Sin embargo, [los resultados no han sido consistentes](#) a lo largo de los diferentes estudios.

Algunas investigaciones, por ejemplo, encontraron que el uso de la marihuana está vinculado a una disminución en el tamaño de ciertas áreas del cerebro, mientras que otros llegaron a la conclusión de que la marihuana se asocia con un aumento en el volumen de las mismas áreas. Mientras que los estudios eran interesantes, es importante tener en cuenta que, debido a la forma en que fueron diseñados, no fue posible establecer la causa y el efecto. Por otra parte, los estudios pueden no haber

controlado adecuadamente el consumo de alcohol, que es un tema particularmente importante dado que está bien establecido que el abuso de alcohol puede tener un efecto perjudicial en la estructura del cerebro, así como en su volumen y en la capacidad mental.

Con el fin de abordar esta cuestión y esperando aportar algo de claridad, los científicos diseñaron un [estudio bien controlado](#) que se proponía investigar los efectos potenciales del uso de marihuana al día en adultos y adolescentes. En particular, querían comparar los cerebros de los usuarios y no usuarios mediante el examen de la morfología de numerosas regiones diferentes que eran objeto de estudios anteriores: el núcleo accumbens, la amígdala, el hipocampo y el cerebelo.

Para el estudio, 29 adultos consumidores de marihuana al día fueron matriculados, junto a 29 adultos no usuarios. Un grupo de 50 usuarios diarios adolescentes también fueron reclutados, una vez más junto a una muestra de 50 no usuarios adolescentes. Es importante destacar que los investigadores coinciden estrechamente los grupos de muchas variables de confusión posibles, como la depresión, la edad, el consumo de tabaco y de género. Además, fueron emparejados en el consumo de alcohol a un grado mucho mayor que los estudios anteriores.

Después de la realización de resonancias magnéticas de los participantes y la realización de los análisis estadísticos, los investigadores [no encontraron diferencias](#) en los volúmenes de cualquiera de las regiones cerebrales investigadas. Según los investigadores, esto podría sugerir que las diferencias observadas anteriormente puede ser debido a un control inadecuado por el consumo de alcohol, dado el hecho de que incluso el abuso modesto de alcohol se ha relacionado con cambios en el cerebro.

Aunque este estudio fue más sólido en términos de grupos de juego, es necesario tener en cuenta que todavía tiene algunas limitaciones importantes. Por ejemplo, todavía no se puede establecer la causalidad, y no tener en cuenta los factores socioeconómicos o el historial de uso de la marihuana, como cuando comenzaron a usarla.

via [La Marihuana](#)

Fuente: El Ciudadano