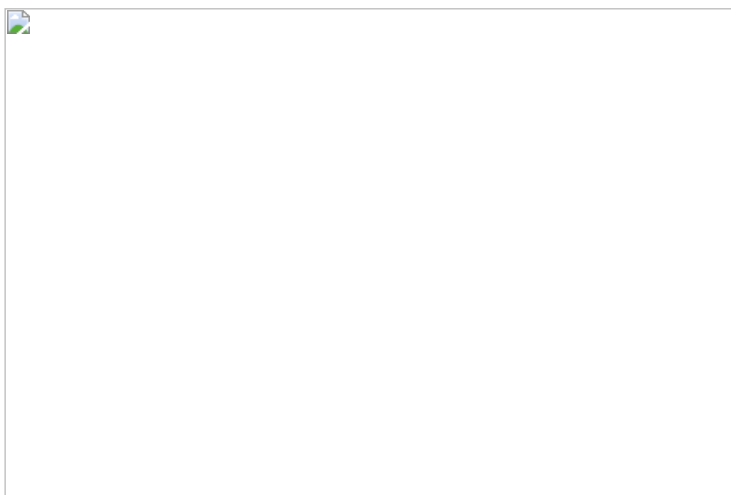


TENDENCIAS

Mujer de 70 años que solo come ciertas frutas y vegetales aparenta 30! Vea las fotos aquí.

El Ciudadano · 24 de marzo de 2015





¿No queremos todos ser capaces de vernos y parecer mucho mas jóvenes de lo que realmente somos? Esta mujer de 70 años de edad sólo come frutas y verduras especiales y parece que tiene 30 años!

Annette Larkins, es una mujer de 70 años de edad, y el cáncer y la diabetes rondan en la mayoría de su familia. Su madre y su abuela murieron de cáncer de mama y su tía sufre de diabetes. Esta mujer está en perfecto estado de salud y no toma ningún tipo de medicación, ni siquiera aspirina.

Annette es una fanática de la medicina “real” y adora la cita, “Que tu alimento sea tu medicina y la medicina sea tu alimento” de Hipócrates.

Ella planta sus propias frutas, verduras y hierbas alrededor y en el interior de su casa. Ella recoge agua de lluvia y hace litros de jugo de lo que crece. El pasto de trigo es uno de sus artículos especiales, lo cultiva en su casa, y hace zumo con el. Este es otro caso de los muchos existentes de alimentos crudos y jugos que proporciona buena salud en general y una juventud sin fin.



Fuentes:

<http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2108935/Annette-Larkins-vegan-diet-Woman-70-defies-ageing-process-vegetables-rainwater.html>

<http://www.odditycentral.com/news/70-year-old-woman-looks-like-she-just-turned-40-thanks-to-vegan-diet-and-rainwater.html>

<http://www.unbelievable-facts.com/2013/05/a-70-year-old-looks-like-30-year-old.html>

publicado en Medicinas Naturales

Fuente: El Ciudadano