

TENDENCIAS

27 señales innegables de que te convertiste en un adulto

El Ciudadano · 1 de abril de 2015



 Crecer no es fácil. Foto: Favim.com

Crece no es sencillo y mucho menos lo es reconocer que ya eres un **adulto**. No hablamos de tiempo, sino de las lecciones que aprendes y la forma en que ves al

mundo.

Ser adulto no significa tener hijos y pasar todo el día en el trabajo. Ser adulto no significa tener todo resuelto. A continuación te mostramos 30 formas en las que puedes reconocer que te estás convirtiendo en un adulto.

- 1.** No sientes la necesidad de hablar mal de los demás o meterte en chismes.
- 2.** Manejas cualquier conflicto directamente, con madurez y respeto.
- 3.** Sabes cómo disculparte y admitir tus errores y culpa.
- 4.** Dejas de perseguir a las personas que no te quieren. Mejor dedicas tus fuerzas a la gente que de verdad lo merece.
- 5.** Puedes decir NO. Incluso si estás presionado, no necesitas complacer a los demás cuando significa hacer algo que no es de tu interés.
- 6.** Tienes más autocontrol.
- 7.** No tienes el tiempo o interés en jugar juegos. Eres honesto y directo acerca de tus intenciones.



8. Aprecias a tus padres. Estás agradecido por las personas que han trabajado incansablemente para hacer lo que es mejor para ti, incluso si no lo sabías en ese momento.

9. El tiempo con tus amigos empieza a ser un poco diferente. Estás más agradecidos por el tiempo que pasas con ellos, porque se hace cada vez más difícil de tener.

10. Eres más paciente.

11. Vives bajo tus propias reglas.



12. Comienzas a eliminar a las personas que se han convertido en parásitos de tu felicidad y **éxito** en la vida.

13. Te preocupas más por tu **salud** y te das cuenta de que todas tus opciones pueden afectar la forma en que te sientes.

14. Te preocupas más por lo que está pasando en el mundo que te rodea. Realmente quieres mantenerte al día con las noticias y entender tu entorno.

15. Cada vez más haces el intento de organizarte.

16. Dejas ir rencores y te das cuenta de lo insignificante que realmente son.

17. Ejerces la cortesía y el respeto, y el valor de ambas cualidades en los demás.

18. Tienes en mente los efectos de tus decisiones.

19. Estás orgulloso de lo que te estás convirtiendo, y te encuentras buscando maneras de crecer aún más como persona.

20. Tu carrera se vuelve más importante para ti.

21. Lo mismo sucede con tu futuro.

22. Te has dado cuenta de quienes son tus verdaderos amigos.

23. Tu idea de «salir» cambió, al igual que muchas de tus prioridades.

24. Quieres lo mejor para los demás. No te sientes como si estuvieras en una competencia extraña con el resto del mundo.

25. Quieres aprender más y más cada día.

26. Eres valiente.

27. Confías en lo que eres. Ya sabes lo que te importa ahora. Sabes quién eres y por lo que vale la pena luchar. Sigues siendo tú, lleno de vida y risa, pero eres una versión de ti mismo que estuviste construyendo desde hace mucho tiempo.

via **Swagger**

Fuente: [El Ciudadano](#)