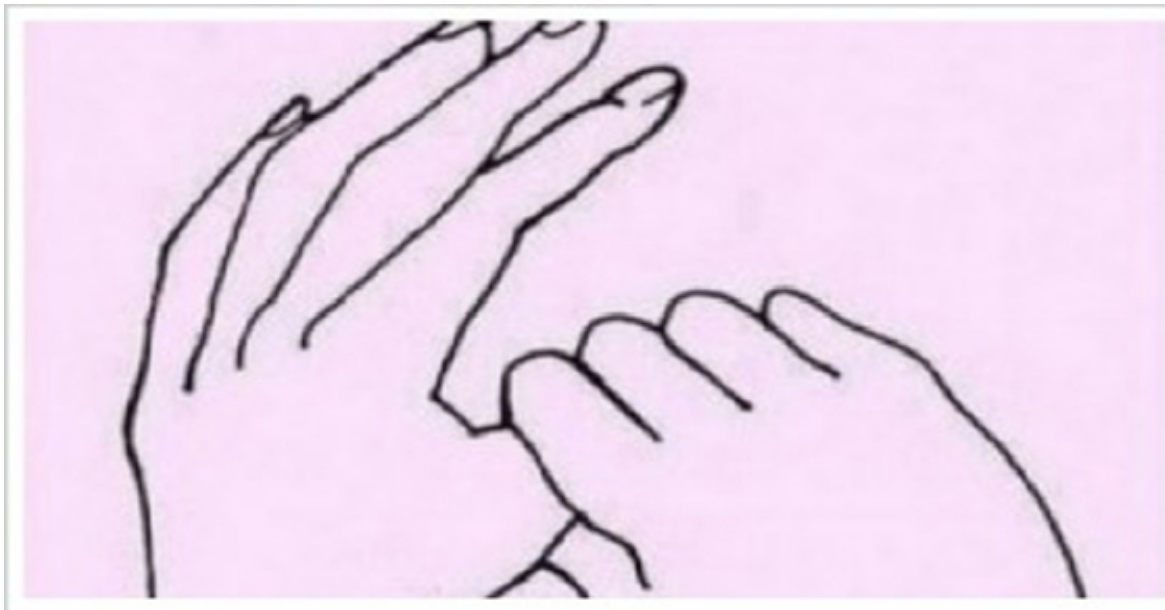


TENDENCIAS

Te sientes intranquilo muy a menudo? Aquí hay un truco Japones para aliviar los nervios

El Ciudadano · 2 de abril de 2015



 tecnica de relax japonesa

Los remedios caseros están ahí para ayudar a deshacerse de los problemas menores de salud y, a veces incluso del cáncer. Este truco te ayudará a mantener la calma y a dejar de enojarse tanto.

¿Se pone nervioso a menudo y parece que no puede controlarlo? Este truco japonés va a equilibrar sus emociones y calmar todo su cuerpo muy rápidamente y de manera eficiente.

Se cree que cada dedo de la mano es responsable de las diferentes emociones que siente, así el pulgar es responsable de la sensación de malestar; El puntero o el dedo índice es responsable del miedo, el centro o corazón de la ira, el dedo anular está vinculado a la tristeza, y el meñique se encarga del estrés.

Lo que usted debe hacer es pulsar y mantener la presión sobre el dedo pulgar un minuto, hacerlo en los dos pulgares. Eso es todo. Pero, utilizando una serie de movimientos suaves en músculos específicos o puntos específicos del cuerpo crea un flujo de energía y vibraciones, esto permite que el cuerpo se equilibre.

Su principal objetivo debería ser eliminar el dolor y las condiciones fisiológicas disfuncionales mediante la restauración de la integridad estructural del cuerpo.. Por lo tanto, si usted está teniendo dificultades para controlar, o esta molesto, pruebe esta técnica de restauración neuro estructural.

Vía Medicinas Naturales

Fuente: El Ciudadano