

TENDENCIAS

7 acciones para hacer que tu relación de pareja dure muchos años

El Ciudadano · 8 de abril de 2015

Cuando una pareja decide contraer matrimonio, a veces no son totalmente conscientes de todo lo que implica el casarse con alguien. Por eso, con el paso de los años, pueden sentir que la relación es difícil. Sin embargo, existen pautas que ambos deben tener en cuenta para hacer que la relación dure y se mantenga fuerte.





1.- Perdona

Ambos no deben permitir que las molestias o discusiones se adueñen de la relación y se vuelvan protagonistas en ella. Por eso, ambos deben saber pedir perdón y reconocer sus errores.

2.- Acepta

Debemos saber aceptar que todos **cambiamos constantemente** debido a las experiencias y cosas que pasamos en el camino. Pero, siempre debemos recordar que la persona que te enamoraste era muy similar a la de ahora y solamente cambio en algunas cosas.

3.- Sorprende

A veces la **rutina puede causar deterioro** dentro de un matrimonio . Por eso, busca sorprender siempre a tu pareja, no necesita ser algo exagerado, solamente debe demostrar cuanto te importa esa persona.

4.- Independencia

Es importante pasar tiempo con nuestra pareja, pero debemos recordar que es un ser individual. Por lo tanto, también necesita su espacio y debes apoyarlo.

5.- Respeta

Debes recordar que tu pareja también **tiene sueños y aspiraciones**. Debes respetar eso.

6.- Ámate

Primero **ámate y respétate** como persona, para que luego puedas hacer lo mismo con tu pareja.

7.- Trabajen en equipo

Para lograr que un **matrimonio sea duradero**, ambos deben poner su granito de arena para lograrlo.

Fuente: [El Ciudadano](#)