

TENDENCIAS

Ésta es la fantasía sexual más común de hombres y mujeres

El Ciudadano · 17 de marzo de 2015

Las fantasías de sumisión y dominación por lo general se consideran fuera de la norma de aceptabilidad cultural, pero un estudio reciente sugiere que son mucho más comunes de lo que pensamos.





Esto podría no causar sorpresa en una cultura donde *50 Shades of Grey* es muy popular. Sin embargo, una comprensión científica de la diferencia entre la **fantasía sexual** normal y **desviación sexual** podría tener implicaciones importantes para la aceptación de las diferencias sexuales y el tratamiento médico de la patología sexual.

Una nueva investigación de dos instituciones afiliadas con la **Universidad de Montreal** trató de definir científicamente qué es **desviación sexual** por primera vez en la historia.

«Nuestro principal objetivo era especificar las normas en las fantasías sexuales, un paso esencial en la definición de las patologías,» dijo en un comunicado Christian Joyal, autor principal del estudio. «Y como sospechábamos, hay muchas fantasías más comunes que las fantasías atípicas. Por lo tanto hay una cierta cantidad de juicio de valor en el DSM-5.»

El **Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales** (DSM-5) define parafraseando en términos bastante estrictos, lo que puede no reflejar la prevalencia real de ciertas fantasías sexuales. Según el DSM-5, **fantasías BDSM** regulares (el no-consentimiento, o

cualquier «sufrimiento o humillación de uno mismo o de la pareja») son sexualmente desviadas.

Para averiguar cómo diversas fantasías ‘normales’ pueden ser, los investigadores encuestaron a más de 1,500 adultos que viven en Quebec (799 hombres y 718 mujeres con una edad media de 30 años). Los participantes respondieron a un cuestionario en línea que describe sus fantasías, y también la descripción de su fantasía favorita en detalle. Los resultados apuntaron a una amplia gama de los deseos sexuales y las diferencias de género significativas en la fantasía sexual.

Algunos de los hallazgos más sorprendentes fueron la tasa de **fantasías sadomasoquistas** entre hombres y mujeres, y el importante número de personas que fantaseaban acerca de cómo realizar tanto la **sumisión** y la **dominación**, según Joyal.

Estas son algunas fantasías comunes descritas por los participantes del estudio:

- Más de la mitad de las mujeres (52%) fantaseaba con ser atada para obtener placer sexual, comparado con el 46% de los hombres.
- Entre el 30 y el 60% de las mujeres describió haber fantaseado sobre temas asociados con la sumisión (por ejemplo, ser atada, azotada, o forzada a tener relaciones sexuales).

x

- El 10% de los hombres, en comparación con 3.5% de las mujeres, fantaseaba con tener a su pareja orinando sobre ellos.

– Más del 40% de las mujeres dijeron que fantaseaban sobre su pareja eyaculando sobre ellas.

– Alrededor de un tercio de las mujeres, y el 44% de los hombres, fantasearon con ser filmados o fotografiados mientras tenía relaciones sexuales.

No hubo diferencias significativas de género en las respuestas de los participantes. Los hombres informaron más fantasías en general y las describieron más vívidamente que las mujeres. Las mujeres tenían más probabilidades de establecer una distinción entre la **fantasía y el deseo**, por ejemplo, las que describían fantasías de sumisión extremas (la dominación de un extraño, por ejemplo) también dijeron que no querían que esas fantasías fueran realmente verdad. La mayoría de los hombres, sin embargo, indicaron que estaban interesados en realizar sus fantasías en la vida real.

x

El estudio también encontró, curiosamente, que los porcentajes de hombres y mujeres que fantaseaba con actividades homosexuales era mucho mayor que el número de hombres y mujeres que se declararon a sí mismos como bisexuales u homosexuales. Más de un tercio de las mujeres fantaseaba con tener relaciones sexuales con otra mujer, mientras que alrededor de una quinta parte de los hombres fantasearon con tener relaciones sexuales con otro hombre.

Si bien los resultados del estudio no deben considerarse como concluyente en todos los ámbitos, ya que la encuesta se llevó a cabo a través de Internet y sólo miró a los adultos en Quebec, la investigación proporciona un marco para su posterior estudio y la necesidad de tener nociones más amplias de lo que se considera fantasía sexual típica.

«Este estudio indica que hay muy pocas fantasías sexuales estadísticamente inusuales»,
escriben los autores del estudio.

via **Swagger**

Fuente: [El Ciudadano](#)