

TENDENCIAS

¡INSPIRADOR! Estos 24 abuelitos demuestran que la edad NO es un impedimento

El Ciudadano · 20 de marzo de 2015



El fotógrafo Vladimir Yakovlev creó un proyecto titulado *"The Age Of Happiness"* (La edad de la felicidad), donde decidió capturar a personas de la tercera edad haciendo lo que más deseaban. Sorprendentemente, estos ancianos disfrutaban hacer deportes extremos a pesar de su edad, lo que demuestra que la edad es un límite que nos ponemos nosotros mismos.

1. Dr. Jeffrey Life, tiene 70 años y a los 60 años se tomó muy en serio ir al gimnasio.

2. Lloyd Khan, tiene 78 años y a los 65 decidió aprender skateboarding.

3. Yvonne Dowlen, patinadora sobre hielo de 87 años.

4. Alexander Rozental, tiene 96 años y esquía en las montañas más peligrosas del mundo.

5. Robert Marchand, ciclista profesional de 102 años.

6. Greta Pontarely, tiene 61 años y es bailarina de pole dance.

7. Duan Tzinfu, tiene 73 años y es mejor atleta que muchos que son más jóvenes.

8. Madonna Butler, tiene 83 años, participa en diversos maratones y además es monja.

9. Grupo de Aikido para mujeres en Novosibirsk, la más joven tiene 55 años y la con mayor edad tiene 75.

10. Pat y Alicia Moorhead, son paracaidistas con 81 y 66 años.

11. Ruth Flores, se convirtió en DJ a sus 68 años.

12. Aleksander Doba, haciendo Kayak a los 67

13. Valentin Badich, bailando a los 75

14. Grace Cook, canta en una banda de rock a los 84

15. John Lowe, bailarín de ballet a los 92.

16. Monserrat Mecho, paracaidista de 78 años.

17. Zeng Yufu, practica el arte marcial wushu a los 79 años

18. Tao Porchon-Lynch, haciendo yoga a los 93

19. Doris Long, hace escalado industrial a los 98 años

20. Manoel De Oliveira. Dirige películas a los 106 años.

21. Jacqueline Murdock, modelando a los 82 años

22. Andrey Chirkov, corre maratones a los 71 años

**23. Carmen De'll Orefice, desfilando en el New York
Fashion Week a los 81 años**

24. Robert Cortes, levantando pesas a los 80 años

**¿Todavía sigues creyendo que eres demasiado viejo para cumplir tus sueños?
¡Es hora!**

via **Difundir**

Fuente: [El Ciudadano](#)