

TENDENCIAS

Recreo: Mira estos desafíos visuales que prueban que eres incapaz de concentrarte

El Ciudadano · 28 de abril de 2015



Queremos poner a prueba tu concentración con estos sencillos vídeos que te sacarán un rato de la rutina y te darán una buena idea de tu capacidad de sostener una idea en un solo carril. **Disfruta!**

¿Eres capaz de contar todas las exclamaciones?

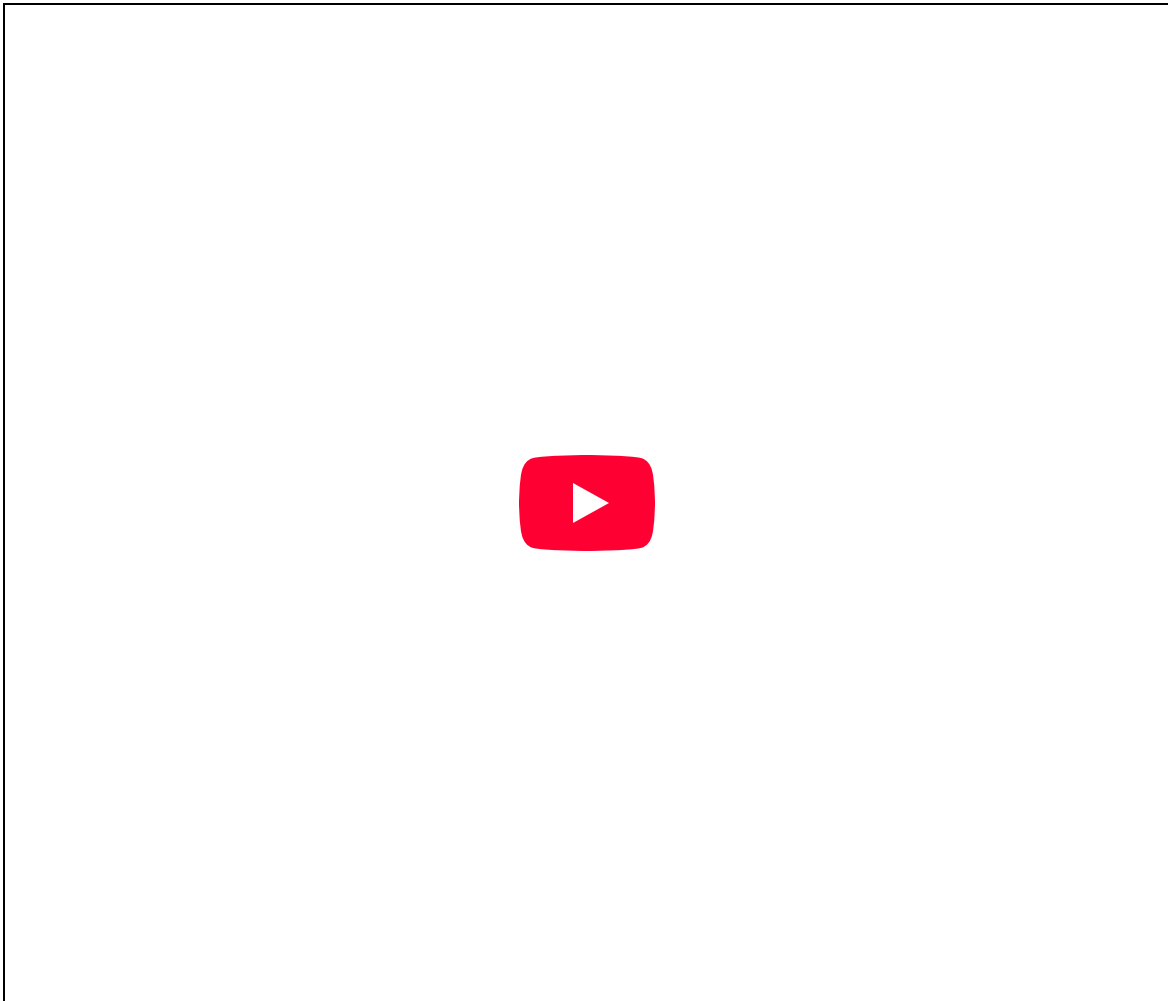


En este proyecto, Jason Dodson nos propone el reto de ser capaces de contar el número total de exclamaciones que van apareciendo en los carteles que va mostrando a lo largo del vídeo. Este experimento sigue una idea clásica que apareció ya en la década de los cincuenta.

Dados los límites de procesamiento de nuestro **sistema cognitivo**, mediante la atención asignamos recursos cognitivos a elementos específicos de la información que recibimos. De esta manera, somos capaces de adaptarnos a todas las

demandas del entorno. Sin embargo, gracias a esto es imposible que nos concentremos en la escena completa que Dodson propone.

¿Quién ha copiado?



En este caso, la propuesta que nos hace este vídeo para fijarnos en quién ha copiado, hace que nuestra atención pierda varios de los grandes detalles que aparecen... y desaparecen. El final de este nuevo reto de desafíos visuales nos sacará una sonrisa, sin duda.

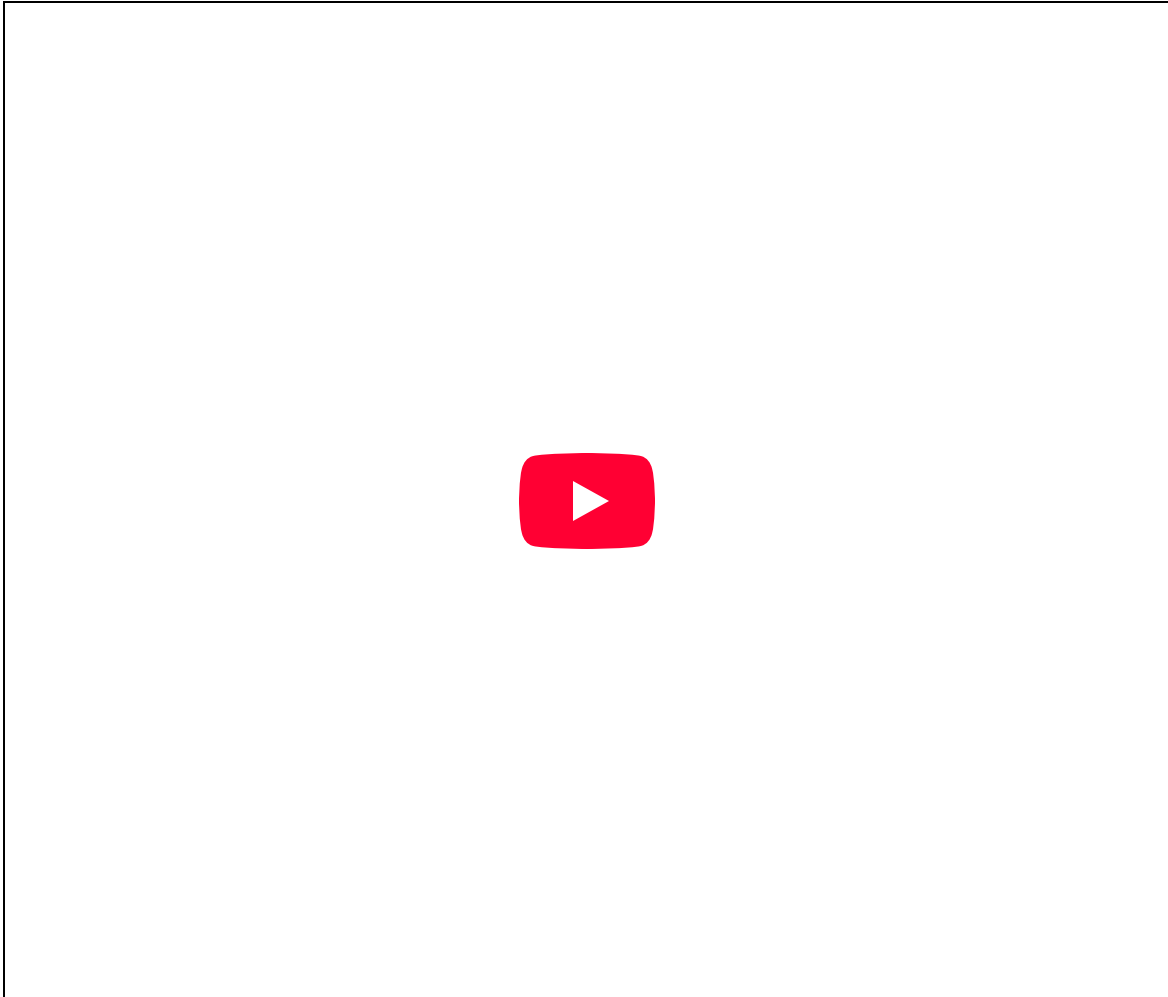
Adivina cuántas veces tira el palo la gaviota



La atención también se puede definir como un mecanismo que activa una serie de **procesos cerebrales**. Gracias a ellos, somos capaces de fijarnos en los sucesos más relevantes del ambiente; sin embargo, este mismo hecho hace que obviemos otros importantes. A través de estos trucos cognitivos conseguimos que finalmente nuestro cerebro funcione de manera más eficaz.

Sin embargo, a veces esta desconcentración en el *escenario* global hace que nos olvidemos de detalles importantes. Este vídeo es un buen ejemplo de la lista de desafíos visuales que retan a nuestro cerebro.

¿Eres capaz de seguir la carta con la imagen?



Este es uno de los experimentos que **National Geographic** propuso para que fuéramos capaces de retar a nuestro cerebro, e intentar que no nos engañara. Sin embargo, los desafíos visuales y el *exces* de concentración en el pase de cartas desvía nuestra atención. Parece imposible concentrarse en el vídeo de manera completa, ¿verdad?

Por Angela Bernardo en **Creatika**

Fuente: [El Ciudadano](#)