

ALIMENTACIÓN / LATINOAMÉRICA / SALUD

Una «gigantesca epidemia» azota a América Latina

El Ciudadano · 9 de junio de 2015





Una serie de factores como la inadecuada alimentación y la vida sedentaria está causando el contagio de enfermedades crónicas que afectan a cerca de 200 millones de latinoamericanos, según expertos sanitarios.

Entre tales dolencias, también conocidas como enfermedades no transmisibles (ENT), figuran **el cáncer, la diabetes, enfermedades respiratorias y afecciones cardiovasculares**.

El 37% de las muertes provocadas por ENT son prematuras y afectan a personas menores de 70 años.

«El mundo hace frente a una gigantesca epidemia de ENT. En nuestra región las enfermedades crónicas causan **casi 5 millones de muertes al año**», dijo la representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Adelina Barrantes, citada por [‘La Prensa’](#).

Hablando durante un taller temático en la capital panameña, Barrantes mencionó que las ENT se deben a la «alimentación inadecuada, el sedentarismo, el consumo de bebidas de alto contenido calórico y de alimentos de bajo valor nutricional y la alta ingesta de tabaco y alcohol».

Son **«altamente prevenibles»**, sostuvo, pero el sector de la salud «no puede resolver este problema solo, **es necesario un abordaje multisectorial**».

RT

Fuente: El Ciudadano