

TENDENCIAS

Como tener los pies suaves de manera natural, tratamiento casero con Bicarbonato de Sodio

El Ciudadano · 16 de julio de 2015





Los pies hermosos y nutridos son una parte esencial de su imagen, y los dedos de los pies suaves y lisos, un sueño de toda mujer. Cuando los talones están duros, secos y agrietados crean muchos inconvenientes, además de ser muy anti estético. El bicarbonato de sodio, tiene propiedades antisépticas, reduce la dureza del agua y tiene efecto calmante en el talón.

Es una herramienta barata pero muy eficaz. Con su ayuda, usted puede conseguir los pies suaves y delicados, sin visitas a los salones de belleza.

Para suavizar la piel callosa en los talones y volver al aspecto agradable y atractivo de sus pies, necesitará esta sencilla receta.

Cómo limpiar los pies con bicarbonato de sodio:

Para este procedimiento se necesitan 3 cucharadas de bicarbonato de sodio y un litro de agua.

Disolver el bicarbonato de sodio en agua caliente y remojar sus pies durante 15-20 minutos.

Cómo conseguir suave y pies suaves naturalmente - Homemade Bicarbonato de sodio Tratamiento 1

Luego, frote sus talones con piedra pómez.

Cómo conseguir suave y pies suaves naturalmente - Homemade Bicarbonato de sodio Tratamiento 2

Aplique un poco de crema nutritiva, crema casera para el cuidado de los pies o vaselina (si usted también ha agrietado talones), si se pone calcetines de algodón, favorece que la crema penetre.

Cómo conseguir suave y pies suaves naturalmente - Homemade Bicarbonato de sodio El tratamiento 3

Usted notará una diferencia en la apariencia de los pies ya después de la primera vez.

Para ello, el tratamiento debe hacerlo durante 5-7 días. Después, hacer una pausa durante 7 días, a continuación, repita el procedimiento.

Una vez más, repetir la pausa de 7 días y hacer el tratamiento una vez más. Haga 3 tratamientos en total.

Este curso de 3 tratamientos le traerá el efecto deseado, unos pies suaves y lisos.

Además del bicarbonato, es útil añadir una cucharada de sal y un poco de jabón líquido.

Esto le ayudará a eliminar la suciedad que ha penetrado a través de los talones. Además, el baño puede ser enriquecido con manzanilla.

Artículo originalmente presentado en [Medicinas Naturales](#)

visto en **La mente conectada**

Fuente: El Ciudadano