

TENDENCIAS

10 cosas que toda mujer debe saber sobre los hombres

El Ciudadano · 17 de julio de 2015





Seguramente te has preguntado alguna vez qué sucede con tu **pareja** en ciertos momentos de su relación, o cuando definitivamente no logras entender sus acciones. La cuestión es que para poder entender al género masculino existen cosas que toda **mujer** debe saber sobre los **hombres**.



El cerebro de los hombres está diseñado para mandar la orden de «repáralo» ante un problema

De acuerdo con **Ruben Gur**, neurólogo de la **Universidad de Pennsylvania**, las mujeres son más rápidas y precisas en cuanto a la identificación de las **emociones**. Por lo que no se trata de que ellos no estén interesados en los **sentimientos** sino que así es su naturaleza.

Más complejos de lo que parecen

Con el paso de los años, los **hombres** cambian sus comportamientos gracias a la experiencia que adquieren, por ello **entenderlos** no es nada sencillo.

Te compartimos algunas cosas que debes tener muy presente si quieres conseguir algo con uno:

1. Son emocionales. Cuando son pequeños incluso muestran más **sentimientos** que las niñas, lo que sucede es que con el paso de los años, al tomar **conciencia**, y después de que se les ha enseñado a ocultar las **emociones** que no son varoniles dejan de expresarlos.

Los investigadores de la **Universidad Lund**, Suecia, apuntan que esto se encuentra ligado al instinto de “lucha y huida”, al poner una tapa a sus emociones los hombres se sienten más **fuertes** y preparados para afrontar las **amenazas**.

2. Son vulnerables a la soledad. Louann Brizendine, profesor de psicología clínica en la **Universidad de California**, indica que a los hombres de mayor edad les afecta más la **soledad** que al resto de las personas, ya que sienten que no tienen mucha **cercanía** con las personas.

3. Buscan soluciones. Aunque pudiera parecer que ellos no son **empáticos** cuando hay un problema, Brizendine apunta que su manera de

demostrarlo es diferente a la de las mujeres, ya que ellos buscan inmediatamente cómo **repararlo**, esa es la orden de su cerebro.

4. Impulso por revisar a las mujeres. De acuerdo con **Pranjal Mehta**, psicólogo social de la **Universidad de Columbia**, en el hombre hay una gran cantidad de **testosterona**, la cual perjudica la región que controla los impulsos del **cerebro**.

Brizendine acepta eso como la explicación a lo que ellos no puedan evitar **voltear** a ver a una mujer y a que de la misma manera la olviden inmediatamente después de que sale de su campo visual.

5. Defienden su territorio. Gracias a los procesos evolutivos, a su papel como cazadores dentro de los **roles** sociales, los hombres tienen una tendencia a ser **violentos** cuando se trata de defender lo que es suyo, tanto hablando de **relaciones** como de pertenencias.

6. Requieren de una jerarquía. Brizendine apunta que cuando un hombre no tiene una jerarquía estable tiende a padecer una severa **ansiedad**. Por lo que buscan una cadena de **mando** establecida como el ejército, equipos de deporte, entre otros que disminuyan la **testosterona**.

7. Madurar los hace menos competitivos. El psicólogo Mehta, puntualiza que cuando los hombres son adultos su cerebro deja de preocuparse por la **competencia** constante, y eso hace que se centren en la vinculación y la **cooperación** dentro de un grupo, la **estabilidad** es su meta.

8. Cerebro paternal. Un estudio publicado en **Evolution and Human Behavior** demuestra que meses antes de que su bebé nazca se presentan cambios hormonales en ellos: la prolactina sube sus niveles y su **testosterona** disminuyen.

9. Generan confianza en los hijos. La manera en que el padre juega con ellos (tono de burlas, juegos fuertes y espontáneos, etc.) los prepara para un el mundo real, a que puedan **aprender** mejor, tener más **confianza** en los demás y en sí mismos.

10. Quieren casarse. Una investigación realizada en hombres colombianos y publicada por **The Royal Society**, muestra que ellos son más propensos a ser **infieles** antes de cumplir 30 años, pero después de eso se centran fundamentalmente en crear y mantener una **familia**.

Así que ahora ya conoces algunas cosas que toda mujer debe saber sobre los **hombres**, utilízalas para disolver el misterio. Al final de cuentas ellos son tan complicados como tú, sólo es cuestión de saber cómo **compaginarlo**.

Vía: <http://www.salud180.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)