

TENDENCIAS

El sarcasmo te hace más creativo

El Ciudadano · 3 de agosto de 2015

Descubren efectos positivos del sarcasmo en el cerebro. ¿De qué manera nos afecta ser sarcásticos?





Ser sarcástico no siempre es bien recibido en sociedad, sobre todo por las personas más sensibles. Sin embargo, una nueva investigación de la escuela de negocios de Harvard (EE.UU.) sugiere que los procesos involucrados con la iniciación y la expresión posterior de un comentario sarcástico **pueden mejorar la creatividad y el funcionamiento cognitivo de ambos**, tanto del que lo ofrece como del que lo recibe. La investigación ha sido publicada en la revista *Organizational Behavior and Human Decision Processes*.

Los investigadores quisieron examinar los efectos del sarcasmo en la creatividad. Para ello, **contaron con la participación de 300 hombres y mujeres cuya creatividad se puso a prueba mediante la realización de diversas tareas tras decir o escuchar comentarios de carácter sarcástico**, añadiendo también un grupo de control al que se pidió sinceridad en sus valoraciones, en vez de sarcasmo.

Los resultados revelaron que aquellas personas que exteriorizaron comentarios sarcásticos (así como las que los recibieron) **eran 3 veces más creativas que el grupo de control**. A pesar de mostrar más conflictos interpersonales, los participantes más sarcásticos fueron capaces de demostrar una mayor creatividad en sus tareas.

“Hemos encontrado que el sarcasmo **puede estimular la creatividad, la generación de ideas, soluciones ideas o problemas que son nuevos y útiles**. Como Oscar Wilde creía, el sarcasmo puede representar una forma inferior de ingenio, pero nos pareció que sin duda canaliza una forma superior del pensamiento”, explica Li Huang, coautor del estudio.

Los investigadores esperan que estos resultados animen a **mirar el sarcasmo desde una perspectiva menos negativa** y descubrir las circunstancias adecuadas en las que se puede utilizar. El siguiente paso será analizar los diversos tipos de sarcasmo, las bromas o la crítica, de cara a su impacto en la función cognitiva.

<http://www.muyinteresante.es>

Fuente: El Ciudadano