

TENDENCIAS

¿Cómo ha cambiado la silueta femenina ideal a través de los años?

El Ciudadano · 4 de agosto de 2015





Una mujer considerada con **el cuerpo perfecto** en los años 50 probablemente sería rechazada hoy en día por la mayoría de las agencias de modelos del mundo entero y es que **las medidas de la silueta femenina** ideal han ido cambiando de acuerdo al paso de los años.

Es por esa razón que resulta impactante observar **cómo ha ido evolucionando** los estándares de belleza femenina, por ejemplo en la **época del Renacimiento** la mujer ideal eran las que poseían un cuerpo bastante voluptuoso. Aspectos como el color de la piel, la simetría o rasgos del rostro también han sido parte fundamental de los estereotipos que se han impuestos a través de los años.

La mujer ideal

La **web especializada** en información para luchar contra desórdenes alimenticios y adicciones Rehabs.com ha indagado **cómo las medidas de la mujer** ideal han cambiado a lo largo de los años. Las conclusiones es que los cánones de belleza impuestos por la industria del entretenimiento se alejan cada vez más de las medidas que presentan la mayoría de las mujeres.

Tratando de hacerle frente a esta situación, algunas **importantes empresas como Dove** han centrado sus campañas en mujeres “reales” de todas las tallas y colores. Lo positivo es que poco a poco **se ha flexibilizado el estándar de belleza femenina**, no en vano en los últimos años mujeres curvilíneas como Jennifer López o Kim Kardashian han acaparado la atención de los medios, ¿estará cambiando nuevamente el estándar de belleza femenino?

El estándar de belleza femenina a través de los años

Es interesante conocer **cómo han cambiado los estereotipos de belleza** femenina a través de los años, desde el antiguo Egipto (292-1069 A.C) hasta la primera década del siglo XXI.

En el Antigua Egipto se valoraba una figura esbelta, unos hombros estrechos y la cintura bien alta. En cuanto a la cara, cuanto más simétrica, mejor.

No obstante, en la Antigua Grecia el modelo ideal era casi lo opuesto. Las mujeres se consideraban atractivas al ser un poco más rellenas y curvilíneas. Además, valoraban la palidez.

El ideal de belleza de **la dinastía Han**, mujeres esbeltas de pies pequeños, piel muy clara y ojos alargados también contrasta con el de la mujer ideal del **Renacimiento o época victoriana**, quienes se caracterizaban por ser mucho más voluptuosas.

Entrando en el siglo XX las medidas ideales femeninas experimentan varios cambios. En los años 20, curiosamente, se deja atrás la imagen de la mujer voluptuosa, para valorarse la figura más “infantil”, incluso masculina. Las mujeres delgadas y con poco pecho se consideraban las más atractivas, especialmente si lucían un corte de pelo Bob.

¿Qué ocurrió entre los 30 y los 50? Otro cambio radical en el concepto de mujer súper atractiva. Las chicas con el cuerpo tipo reloj de arena, gran busto y cintura delgada se consideraban “perfectas”.

En **los 60**, como en los años 20, de nuevo se lleva la delgadez, las piernas larguísimas y un aspecto como de “adolescente”. En los **80 esta figura evoluciona**, entrando en la época de las “Supermodelos”. El cuerpo de adolescente se vuelve más voluptuoso, aunque se mantiene la delgadez, con un toque más atlético.

En los 90 este tono muscular ochentero se pierde y se lleva la delgadez extrema. La delgadez extrema se pierde levemente al llegar al 2000 y hasta hoy, siendo una delgadez

“sana”, sumada a un estómago plano, a unas piernas delgadas y a unos grandes pechos y trasero.

La sociedad va cambiando y quizás lo que por nosotros puede ser considerado como **“la belleza ideal”** cambie radicalmente con el pasar de los años. **¿Crees que esté cambiando el ideal de belleza femenina de los últimos años? ¿Cuál crees que sea el cuerpo ideal?**

Vía: <http://supercurioso.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)