

MUNDO / SALUD

IFBAN: Legisladores, sindicalistas y empleadores son actores clave en el fomento de la lactancia materna

El Ciudadano · 7 de agosto de 2015

La Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil -IFBAN por sus siglas en inglés- piden que se legisle para proteger la lactancia materna y su conciliación con la vida laboral.



IVETTE IVENS.COM



Con motivo de la celebración de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, en más de 170 países se ha lanzado la campaña ‘Amamantar y Trabajar, ¡Logremos que sea posible!’ para lograr **que las mujeres puedan conciliar su vida laboral con la lactancia materna.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna como alimentación exclusiva de la guagua durante los seis primeros meses de vida, y como alimentación complementaria hasta, mínimo, los dos años.

La OMS recuerda que **no sólo los bebés y las madres se benefician con la lactancia materna**, sino que también salen beneficiadas las *«empresas y organismos públicos que como contrapartida a sus acciones de apoyo a la lactancia, obtienen de sus empleadas lealtad, gratitud y satisfacción que redundan en mayor productividad, retención del personal y menor ausentismo, puesto que hijos e hijas se enfermarán con menos frecuencia y menor gravedad».*

La **Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil** (IBFAN por sus siglas en inglés) indicó que las principales claves para fomentar y conseguir que las mujeres puedan continuar amamantando a sus hijos incluso después de incorporarse a su vida laboral son **el tiempo, el espacio y el apoyo.**

La IFBAN defiende que es necesario, además de una licencia remunerada por maternidad, seguridad laboral sin discriminación por maternidad o amamantamiento y licencias parentales compartidas; **jornadas de laborales reducidas u horarios flexibles** para que las mujeres puedan amamantar o extraerse la leche en el lugar de trabajo. Para ello, subraya IFBAN, es necesario que las empresas dispongan de lugares privados, limpios y seguros para que las madres puedan extraerse la leche y almacenarla en las condiciones adecuadas.

«Legisladores, sindicalistas, empleadores, compañeros de trabajo y familias son actores claves en el fomento de la lactancia materna», recuerda la Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil.

El doctor **Marcos Arana Cedeño**, miembro de IBFAN enfatiza que *«para que una mujer pueda amamantar adecuadamente, se requiere apoyo de la familia, de la comunidad, pero también de leyes que las protejan durante este período»*.

La IBFAN es una red mundial de acción de grupos populares que trabajan **para mejorar la salud infantil** mediante la promoción y la protección de la lactancia materna.

Más información:

Lanzan campaña para promover lactancia materna

Fuente: El Ciudadano