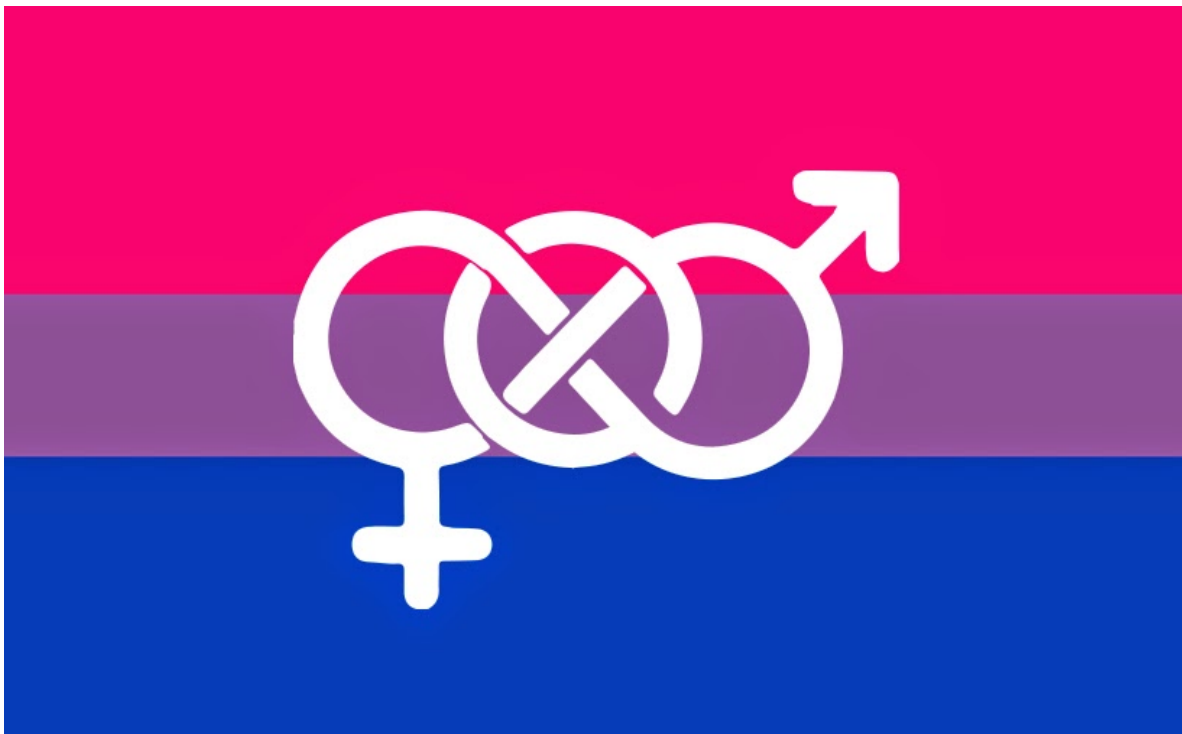
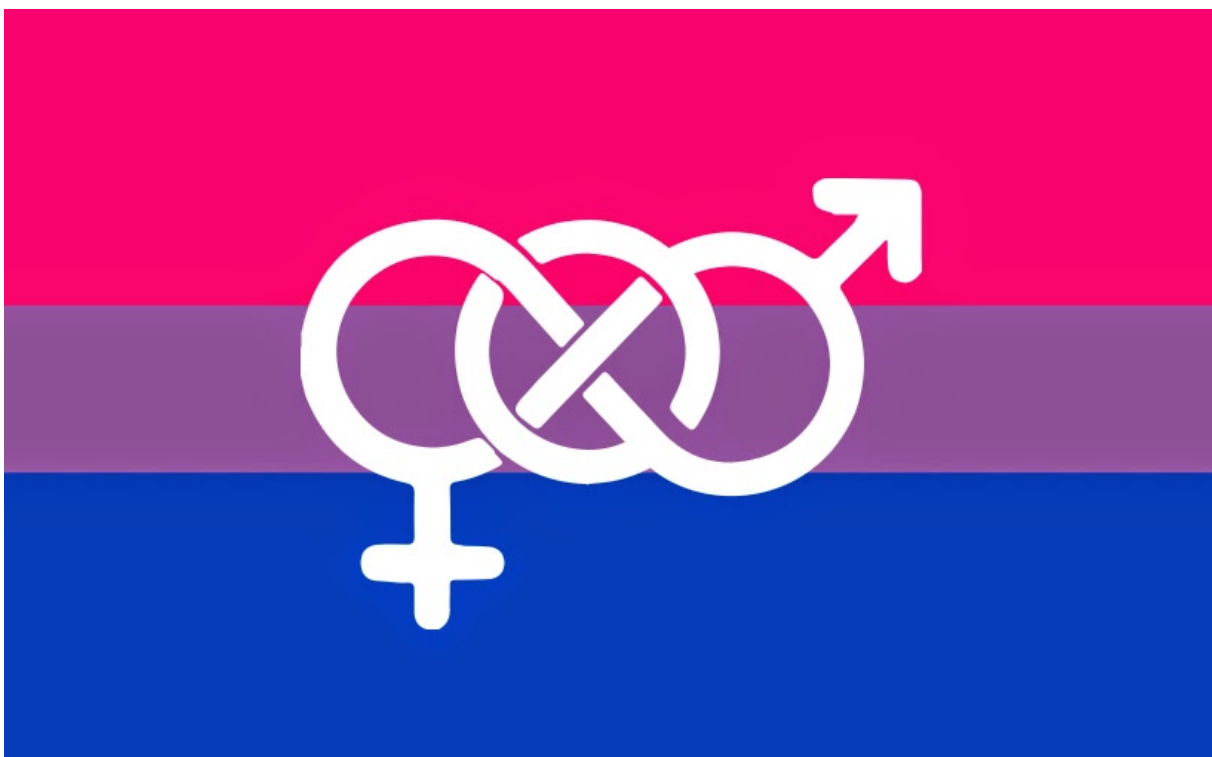


SEXUALIDAD / TENDENCIAS

Cómo saber si soy bisexual

El Ciudadano · 7 de agosto de 2015





Lo que hace años representaba un tabú absoluto se habla hoy con la mayor naturalidad, así cada vez somos más abiertos en cuanto a nuestras preferencias sexuales. Sin duda **los tríos** forman parte de una de las **fantasías sexuales** más populares pero ¿qué pasa cuando nuestro deseo va más allá de una experiencia ocasional? Si te cuestionas tu atracción sexual hacia personas de ambos sexos de seguro muchas veces **te habrás preguntado si eres bisexual**, te damos algunas señales para que consigas averiguarlo de la forma más acertada posible.

A considerar:

1. Experimentar con un trío sexual, un intercambio swinger o un encuentro de dogging en el que has tenido contacto con una persona de tu mismo sexo no te hace automáticamente bisexual. **El deseo de probar y experimentar** tiene que ver con la curiosidad, hay personas que ocasionalmente participan en encuentros de este tipo y sin embargo se catalogan como heterosexuales, por lo que la bisexualidad va un poco más allá.
2. Se define **como bisexuales** a aquellas personas que sienten atracción física y sexual por personas de ambos sexos. Esta atracción puede variar en cuanto a intensidad, hay casos donde una chica puede sentirse más atraída por hombres y por mujeres pero en menor grado o al revés. También existen casos

en los que solo con uno de ellos se da el intercambio sexual mientras que con el otro se presta solo a juegos pero no se pasa al plano íntimo.

3. Nuestras fantasías sexuales son una parte importante de nuestros deseos. Muchas personas fantasean con un trío y esto no indica nada en particular más que el deseo de estar con dos tipos de cuerpos diferentes y la curiosidad. Pero cuando al mantener relaciones sexuales con un hombre o una mujer **sientes constantemente deseos** de estar con una persona del otro sexo, cuando te excita la pornografía homosexual pero también la heterosexual y cuando usas estas imágenes para masturbarte con frecuencia, es posible que la duda se instale acerca de tus preferencias se instalen.
4. La primera pregunta que debes hacerte es si te gustan, **si te sientes atraído(a)** tanto por personas del sexo opuesto como por aquellas de tu mismo sexo. Si la respuesta es un sí definitivo, entonces eres bisexual. Si aún dudas, puedes analizar otros aspectos.
5. Mide tus niveles de excitación frente al sexo heterosexual y al homosexual, ve como responde tu cuerpo y evalúa también tus fantasías y su frecuencia. Además es importante que analices el aspecto emocional, si sientes que lo que cada uno de los sexos te aporta te llena emocionalmente, si sientes que ambos te dan un balance.
6. **No confundas la curiosidad con la bisexualidad**, sobre todo si estas en una etapa aún de descubrimiento. Es normal sentir intriga, pero cuando ésta pasa a un nivel de deseo superior, cuando al materializar la fantasía descubres que tanto hombres como mujeres te dan placer entonces podemos hablar de ser bisexual.
7. Si estás **lleno de dudas** y no sabes cómo aclarar el panorama te recomendamos visitar a un sexólogo, quien te ayudará a orientarte en este importante tema y encontrar las respuestas que buscas. No temas hacerlo, cada uno de nosotros debemos disfrutar a plenitud de nuestra sexualidad y obtener el máximo placer en nuestros encuentros sexuales.

[Fuente](#)

Fuente: El Ciudadano