

TENDENCIAS

18 acciones que nos enseñan los niños para ser felices

El Ciudadano · 11 de agosto de 2015





Debido a la particular forma de ver el mundo que tienen los niños y a su forma de disfrutar el día a día es que la escritora Melissa Sher realizó un artículo en el que enumera 18 cosas que los adultos deberíamos copiar de los niños para ser más felices. **Sher sugiere que tenemos muchísimo que aprender de los más pequeñitos, incluso siendo ellos los que finalmente nos enseñan a nosotros los secretos de la felicidad.**

Personalmente me hizo tanto sentido lo que ella expone, que hoy quiero compartirlo con ustedes. **Las invito a que lo lean, reflexionen y luego nos cuentan que tal les parece.**

LOS NIÑOS:

1. Siguen su instinto: los niños pequeños no pasan mucho tiempo dándole vueltas a si han tomado la decisión adecuada. Prefieren darle vueltas a si les has dado el vaso del color adecuado para comer.

2. Viven el momento: no se quedan en el pasado. No se preocupan por el futuro, a no ser que se les haya dicho que es casi la hora de irse a la cama.

3. Creen: los niños pequeños creen en el ratoncito, en el Viejo Pascuero y en el poder de los parches curitas. Además, intentar despegar el papel de la parte adhesiva les distrae de lo que les causa dolor. Cuando todo lo demás falle, ponles un parche curita.

4. Hacen cosas: dibujan, esculpen, pegan y pintan. Los niños cortan todo lo que caiga en sus manos. De verdad, guarda todas tus tijeras y no digas que no estabas avisado.

5. Bailan: ¿Conoces la expresión “baila como si nadie te estuviera mirando”? Eso es lo que hacen. Excepto por todas las veces en las que se aseguran a conciencia de que alguien les mire.

6. Cantan: se ponen a cantar en cualquier momento, en cualquier lugar e incluso en el baño.

7. Tararean: los niños tararean para sí mismos bastante. ¿Por qué tararean? Porque no saben silbar.

8. Dicen lo que piensan: sueltan lo que se les pasa por la cabeza. No necesitan sacarse nada de dentro porque ya han dicho todo lo que necesitaban decir desde el principio. Si los adultos hiciesen lo mismo, beberían muchísimo menos.

9. Se emocionan: ¡Se emocionan tanto! (Pero les cuesta entender el futuro, así que ten cuidado con decirles que su cumpleaños es pronto... en un par de meses.)

10. No les importa si es nuevo: las películas preferidas de los niños son las que ven una y otra vez. Sus libros favoritos son lo que han leído y releído. Y si tienen una prenda favorita, querrán ponérsela todos los días. ¿Y los adultos? Estamos obsesionados con lo nuevo. Queremos ser los primeros en comer en un restaurante nuevo, ver una película recién estrenada o comprar el último bolso de un diseñador. Los adultos somos muy pesados con estas cosas.

11. Se paran a oler las rosas: son fantásticos oliendo cosas.

12. No discriminan: a no ser que se les diga lo contrario, aceptan a todo el mundo. Bueno, a todo el mundo menos a los bebés. El insulto número uno para un niño

pequeño es que le llamen “bebé”.

13. Cuando tienen miedo, lo admiten: esto nos permite ayudarles a aliviar sus temores. A veces la solución es tan fácil como dejar una luz encendida por la noche. Ojalá nuestros temores se resolviesen con una luz.

14. Aceptan los piropos: cuando les dices un piropo, probablemente contesten con un “gracias” o un “ya lo sé”.

15. Duermen la siesta: puede que se resistan pataleando y gritando, pero la mayoría de los niños pequeños duermen la siesta y se levantan nuevos y mejorados. Todos seríamos un poquito mejores si durmiéramos siesta.

16. Se van pronto a la cama: aunque no sea por propia voluntad y nos cueste mucho esfuerzo.

17. Se involucran: el psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi dice que sumergirse completamente en una actividad es el secreto de la felicidad. Lo llama “fluir”. Los niños a menudo se meten tanto en lo que están haciendo que no oyen cuando les llamas. Consejo: si no contestan por su nombre, intenta susurrar las palabras “galleta de chocolate”.

18. Marchan al ritmo de su propio tambor: literalmente. A menudo se puede encontrar a los niños marchando en sus casas mientras golpean cosas.

Por: Fernanda Urzúa M.

Vía: <http://upamujer.com>

Fuente: El Ciudadano