

# Hierbas que controlan efectivamente la diabetes

El Ciudadano · 20 de julio de 2015



La Diabetes es muy común en los Estados Unidos y alrededor del mundo.

Esta enfermedad crece rápidamente gracias a un estilo de vida sedentario, falta de ejercicio, elegir comidas no-saludables e incluso el estrés.

A los pacientes Diabéticos generalmente se les da medicación anti-diabética con el objetivo de que sobrevivan o al menos hagan frente a su condición. Sin embargo, hay hierbas que funcionan como remedios y todas vienen de la India:

**Hierbas que efectivamente controlan la Diabetes:**

**Karela**

Se conoce como calabaza amarga y es muy efectiva cuando se trata de estimular al páncreas, bazo y hígado.

Más aún, regula los niveles de azúcar en la sangre para que no tengas ninguna preocupación con respecto a la diabetes.

También mejora tu metabolismo y la habilidad del cuerpo para absorber comidas y nutrientes.

### **Saptrangi**

Esta hierba mejora excelentemente la composición y estabilidad de tu cuerpo con la ayuda de sus propiedades astringentes.

También es seca y puede elevar tu temperatura, lo cual ayuda contra la diabetes. La Saptrangi también influye en tu páncreas e hígado de una forma positiva.

### **Haridra**

Consumir al menos 2 gramos de Haridra en polvo te ayudará contra la diabetes.

También puedes beber el jugo de esta hierba fresca y tomar ventaja de sus propiedades antisépticas, que ayudan a frenar las infecciones.

La Haridra también previene y elimina los forúnculos y elimina las Infecciones del Tracto Urinario (ITU)

## **Gurmar**

Esta hierba de la India contribuye al uso de la Insulina en el cuerpo y también ayuda a crear más células beta.

La Gurmar también tiene ácido gimnémico, el cual posee la misma estructura que la molécula de glucosa.

Esto significa que puede sellar las ubicaciones encontradas en tus papilas gustativas.

Lo que sucede aquí es que tus papilas gustativas no se activarán por las moléculas de azúcar en tus comidas.

Te puedes beneficiar mucho de ello pues contribuye a detener tus antojos de azúcar.

## **Methi**

Es el nombre Indio para Alholva, la cual es una hierba con sabor amargo. Methi o Alholva tiene muchas propiedades que encuentra la causa raíz de la diabetes e incluso la combate.

Puedes consumir la planta completa o solo la semilla. También puedes usar la Alholva en polvo para tener sus beneficios.

## **Neem**

Puede regular tus niveles de azúcar y al mismo tiempo, puede controlar tu metabolismo.

Adicionalmente, también realza tu sensibilidad a la insulina, y así tu consumo de medicamentos se reducirá.

La Diabetes, también conocida como diabetes Mellitus, es una terrorífica enfermedad. Puede ser fatal si no se controla y trata.

Si tienes Diabetes tipo 1 ó 2, puedes intentar con las hierbas de la India mencionadas arriba para ayudarte a hacer frente a tu enfermedad.

Vía: <http://www.ignisnatura.cl>

---

**Fuente:** [El Ciudadano](#)