

TENDENCIAS

Impactante video que resuelve todos tus problemas, ¿te atreves?

El Ciudadano · 20 de julio de 2015





Piensa en un problema que hayas tenido recientemente: el dependiente te ha estropeado el café, quizá has discutido con algún amigo o tal vez tengas alguna tensión en el trabajo. **Toma ese problema que te ha estresado emocionalmente** y ponlo en el fondo de tu mente porque **cuando este vídeo termine, tendrás la solución.**



70 años, 28.000 días, 2.000 millones de segundos, ¿qué significan estas cifras? ¿por qué son importantes para ti y para mí? **Es el tiempo promedio que un ser humano vive en este planeta.** El tiempo promedio que nos es otorgado.

Piensa en todo ese tiempo que nos es dado como un regalo y **una oportunidad para que hagas lo que tengas que hacer en este mundo.** Crea tu propio entorno en vez de ser un producto del mismo.

Eso empieza en el momento en el que te das cuenta de lo irrelevante e irreal que es el miedo, que nos impide avanzar y conseguir muchas de nuestras metas. **El miedo solo es el fracaso anticipado en tu mente de un evento que ni siquiera ha ocurrido todavía.**

En ese momento, comprenderás que tu capacidad es ilimitada, que tú eres quien controla tu vida y tu entorno, porque **eres tú quien utiliza (o debería utilizar) este sistema como una herramienta y no ser una herramienta del mismo.**

El Miedo no es real. El miedo eres tú

¡Cambia esa perspectiva!

[Fuente](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)