

TENDENCIAS

¿Qué son los espíritus guías?

El Ciudadano · 22 de julio de 2015





Encontramos el término “**espíritu guía**” en multitud de culturas, tradiciones y religiones. No podemos hablar de esta concepción asociada solo al budismo, a la religión católica o la hinduista. Hay quien los conoce como ángeles, otros, *entidades del más allá* que sirven de ayuda y guía a las personas arraigadas en este mundo terrenal.

Estamos hablando de espiritualidad, aquí **no hay ciencia ni verdades empíricas** que puedan demostrarse a nivel de laboratorio. Lo que buscamos en este artículo es hablarte de este **enfoque curioso** dentro de las creencias humanas, que de algún modo, ha estado presente a lo largo de mucho tiempo.

En casi todos los pueblos existe *por ejemplo* esa clásica historia del **niño perdido en un bosque**, de esa criatura que logra sobrevivir a pesar de la crudeza del invierno y lo riguroso del escenario en el que queda extraviado. Siempre se habla de “esos ángeles”, de “esos espíritus que protegen” y los guarecen de todo mal para que al día siguiente, sean rescatados sin ningún problema.

Un tema de interés que hoy queremos **compartir contigo** si lo deseas.

¿Quiénes son los espíritus guía?

Los espíritus protectores están en otro nivel de consciencia. Dependiendo de en qué contexto espiritual o religioso nos encontremos, se encontrarán en un sitio u otro. Desde una visión espiritual se ve a estas entidades como **“almas que han ascendido”** y que están por tanto, encima de nosotros. Son más sabios, y tienen ese conocimiento global y trascendental que pueden poner a nuestro alcance cuando lo necesitamos.

Se dice también que todos tenemos varios espíritus guías **desde que nacemos**. No obstante, hay quien en un momento de su vida elige tener unos en concreto, de acuerdo a sus creencias o necesidades.



Hay guías guardianes, guías maestros, protectores, mensajeros o portadores de alegrías o ganancias. En algunas culturas son **“chamanes”** en otros guías de luz, ángeles o simples espíritus que invocar en un momento dado. No obstante, hay que dejar claro que no se habla de ellos como **“dioses”**, muchos fueron mortales como nosotros, y lejos de encarnarse de nuevo, eligieron quedarse en ese nivel superior de consciencia para ayudar y guiar.

Ahora bien, puede que te preguntes *¿cómo nos ayudan? ¿Qué hacen para hacernos saber que están ahí?* Obviamente, este tipo de enfoques solo serán asumidos por quien de

verdad crea, y que en esencia, ya disponga de **una mente abierta** y receptiva ante este tipo de cosas.

No obstante, veamos ahora qué características los definen:

1. Señales

La gente espiritual o creyente, entiende que hechos como las coincidencias o las sincronicidades son en realidad señales de los espíritus guía para decirnos cosas, para advertirnos, para **marcarnos el camino**.

2. Sensaciones

Hay quien de pronto, tiene la clara **sensación de que algo va a ocurrir**. De que debe reaccionar, de que algo peligroso se avecina o que debe dar el primer paso hacia algo, o al contrario, alejarse. Son experiencias internas que, supuestamente, nos hacen llegar los espíritus guía.

¿Te ha pasado alguna vez?

3. Sueños

Los sueños premonitorios, o esas imágenes oníricas que en ocasiones vemos y no entendemos, serían también mensajes que ellos nos hacen llegar. Pero no todos son

capaces de “**descifrar**” el mensaje, de entenderlo y en consecuencia, actuar.

4. Envían determinadas personas a nuestra vida

Según esta perspectiva espiritual, **nada sucede por casualidad**, nadie aparece o sale de nuestra vida por libre voluntad. Hay un mecanismo por parte de nuestros guías con el fin de hacernos aprender, de hacernos felices o por el contrario, intentar que podamos adquirir determinadas enseñanzas aunque sea, *eso sí*, a través del sufrimiento.

5. La meditación, la humildad y el estar atento a las señales

Según este contexto, solo las personas que entran en contacto consigo mismas a través de la meditación, o la introspección, logran ser **más sensibles a este tipo de señales**. A su vez, el llevar una vida sencilla y sin artificios hace que estemos más arraigados a lo que nos envuelve, pudiendo así, estar más cerca de esos espíritus guías.

Concluimos señalándote una vez más que el tema de los ángeles guía o espíritus de luz, es un aspecto con mucha tradición cultural que vertebra numerosas religiones y enfoques espirituales.

Vía: <http://supercurioso.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)