

ALIMENTACIÓN / TENDENCIAS

¿Te gusta el ajo? Mira esta manera de prepararlo para disfrutar de un delicioso picoteo

El Ciudadano · 27 de julio de 2015



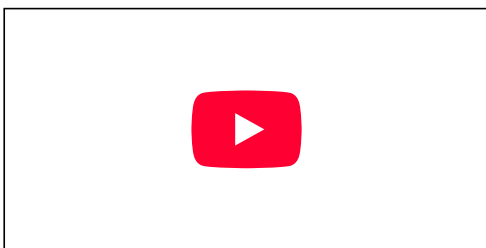


Me encanta el ajo, y la verdad no consigo entender cómo hay personas que aborrecen su sabor, cuando a mi me basta oler su aroma en un sofrito para empezar a salivar.

El sabor del ajo cambia según su elaboración, adoptando matices picantes o dulces según su cocción. Así, su gusto ligeramente picante en crudo, resulta perfecto para ensaladas y verduras como el tomate o aderezos como el tzaziki griego o el alioli. En cambio, asado al horno, el ajo se vuelve suave, aromático y aterciopelado en boca, siendo este el preferido por los consumidores.

Lo cierto es que en mi casa hay peleas por conseguir los ajos del *pollo al ajillo* o *el lomo de cerdo* al horno, pero pronto las riñas y las batallas con el tenedor van a acabar de una vez por todas, gracias a esta magnífica receta para elaborar **puré de ajos al horno**.

Un aderezo natural y sano, ideal para acompañar nuestras carnes, pescados y parrilladas. No te lo pierdas.



Fuente: <http://lavozdelmuro.net>

Fuente: El Ciudadano

