

SEXUALIDAD / TENDENCIAS

Un estudio revela que las parejas que practican 'sexting' tienen mejor sexo

El Ciudadano · 24 de agosto de 2015





¿Prácticas sexting?

El **sexting** es la práctica de moda entre parejas de enviarse por teléfono imágenes sexuales, sugestivas o explícitas, y para respaldarla un estudio presentado en una convención de psicología de Toronto concluyó que las parejas que lo practican disfrutan de mejor sexo.

Esta práctica aunque tiene sus riesgos es más común de lo que crees y según las investigaciones ayuda a las parejas a mejorar la comunicación e incrementar la intimidad. **Existe una fuerte relación entre el sexting y la satisfacción sexual y con la relación de pareja.**

El estudio fue realizado en internet a 870 estadounidenses de 18 a 82 años. **Un 80% indicaron que habían enviado imágenes íntimas por teléfono.** Tres cuartas partes de ellos enviaron imágenes a un novio o novia, esposo o esposa, y asociaban el *sexting* con una mejor satisfacción con la relación.

Esa mayor gratificación, sin embargo, no se observó entre los solteros, ni entre los consultados que indicaron estar en una relación “muy comprometida”.

Pero cuidado, también es una práctica peligrosa, para muestra los hackeos telefónicos a famosas que llevaron a la difusión en internet de imágenes de la actriz Jennifer Lawrence, la ícono del pop Rihanna y la modelo Kate Upton o Scarlett Johansson.

[Fuente](#)

Fuente: El Ciudadano