

TENDENCIAS

Vivir del Trueque, una nueva forma de SER Feliz...sin dinero.

El Ciudadano · 27 de agosto de 2015





Tiene 73 años y hace 20 que vive del trueque. Se trata de Heidemarie Schwermer, una psicóloga alemana que intercambia trabajo por hospedaje, comida o ropa. No usa dinero. Cree que es una forma más justa de estar en un mundo donde conviven la pobreza y la opulencia. “La gente hace muchas cosas que no son buenas para ellos, con el único objetivo de ganar dinero. Se convierten en esclavos y pierden su felicidad”, asegura.

El **dinero** no mueve el mundo. Los billetes son apenas papelitos de colores; recuerdos de lo que, alguna vez, supo ser el líder indiscutido. Nadie se esclaviza por él. Nadie corre, ni se encierra, ni compite, ni odia, ni envidia para poder “ganarse el pan” o “crecer” o “ser rico”, porque el pan llega sin esfuerzo, se crece siguiendo el corazón (y no acumulando bienes) y es rico el que el que da, con las manos y el corazón abiertos. Así sería, en resumidas cuentas, el mundo ideal de Heidemarie Schwermer, una psicóloga alemana de 73 años que hace dos décadas que vive exclusivamente del **trueque**. Todo comenzó como un experimento que, creyó, duraría un año, pero hoy ya lleva 20 intercambiando **trabajo** por hospedaje, comida y ropa. Cuida chicos, limpia casas, da charlas y brinda asistencia

psicológica. A cambio ha recibido todo lo que necesita para vivir y algunas cosas más también.

Tiene amigos en distintas partes del mundo y va donde se la invite. En ocasiones sola y en otras acompañada por la directora noruega Line Halvorsen, directora de Vivir sin [dinero](#) (Living without Money), un documental basado en la vida de Heidemarie.

Hace casi 20 años que emprendió este camino. ¿Recuerda cuál fue el momento en que decidió empezar esta nueva forma de vida? Porque si bien quizás esta transformación llevó un tiempo, siempre hay un momento donde se produce una epifanía.

En 1994 fundé un grupo de [trueque](#) llamado “Centro para dar & recibir” en Dortmund (Alemania). Comenzamos a compartir y a hacer un montón de cosas sin recurrir al [dinero](#) y así fue que noté que cada vez necesitaba menos dinero. Así fue que decidí intentar vivir un año sin dinero. Mi “experimento” ya lleva casi 20 años. Descubrí un nuevo mundo maravilloso lleno de amor, que vivo desde el corazón.

¿Qué pensó su familia en aquel entonces y cómo se lo toman ahora?

Al principio nadie estaba seguro de que fuera a funcionar; ni siquiera yo. Pero ahora hay mucha gente que está tratando de hacer algo especial, porque ven lo sencilla que es la vida. Ahora mi familia y amigos aprueban lo que estoy haciendo. Tengo dos hijos y tres nietos. A veces nos reunimos y en otras ocasiones nos contactamos por Internet, teléfono y correo. Al comienzo estaban preocupados, pero ahora ven que mi camino es bueno.

¿Cómo era su vida antes de emprender este proyecto?

Era psicoterapeuta, tenía mi propio consultorio y ganaba bastante bien. Antes de eso me desempeñaba como docente. Tenía [dinero](#) y seguridades pero vivía con una

preocupación en mi corazón.

Según leí en otras entrevistas, su objetivo es transmitir un concepto solidario de “dar y recibir”. ¿Podría explicar un poco más este concepto?

Creo que debemos cambiar algo en el mundo. La brecha entre **pobres** y ricos se hace cada vez más grande. Por un lado hay gente muriendo de hambre, y en el otro extremo, se vende un cuadro de Picasso que vale 159 millones de dólares. También está la cantidad de comida desperdiciada. ¡El sistema es una vergüenza! El concepto de “dar y recibir” es una respuesta alternativa a toda esa locura. Con este nuevo sistema todo el mundo empieza a hacerse responsable de sí mismo, del mundo y de otra gente. En vez de competir y envidiar, compartimos, ayudamos a los otros y queremos a nuestros vecinos y a los demás. La idea es hacernos preguntas para conocernos más a nosotros mismos y a los demás. Por ejemplo: ¿qué es lo que realmente necesito? ¿Quién soy y qué es lo que verdaderamente me gusta? Las próximas preguntas deberían ser: ¿por qué no me agrada esa persona? ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor respecto de él o ella? Los demás son un espejo para nosotros mismos, nos ayudan a conocernos mejor a nosotros mismos.

Luego de todo esto uno debería cuestionarse qué puede hacer por la sociedad, dónde puedo encontrar algo que pueda compartir con los demás y cuál es mi lugar en este mundo. Y finalmente: ¿confío lo suficiente en la vida? ¿Puedo sentir esta nueva visión del mundo que tiene que ver con entender que es la propia **humanidad** la que nos hace dignos y no las posesiones o los actos. La idea de “dar y recibir” tiene cuatro tonos que representan las preguntas: 1. De mí para mí. 2. De mí para tí. 3. De mí para ustedes. 4. De mí para el todo.

¿Cree que ha hecho del mundo un mejor sitio por vivir de esta manera?

Mucha gente, de diferentes partes del mundo, me escribe y me dice que mi historia les da valentía y esperanza. Hay personas que empiezan a vivir de otro modo.

¿Cómo describiría su mundo ideal?

Me imagino a un mundo sin dinero, donde la gente vive con otra visión, otros valores. Un lugar donde todos viven con dignidad y amor. Nadie quiere ser rey, reina, o mejor que nadie. Nadie tiene la necesidad de demostrar que él o ella tiene razón isino que entiende que cada camino está bien!

La gente hace muchas cosas que no son buenas para ellos, con el único objetivo de ganar dinero. Se convierten en esclavos y pierden su [felicidad](#).

Según contó en otras oportunidades, seguir este camino no fue siempre fácil. Tuvo que pasar algunos momentos complicados. ¿Se refiere a falta de comida o lugar para dormir o a otras cuestiones?

Nunca tuve problemas para conseguir comida o un lugar para dormir. El mayor problema, a veces, surge al compartir con otras personas. Somos todos tan diferentes que, en ocasiones, hay gente que repudia mi visión y se terminan generando grandes problemas. Uno de los desafíos más importantes que tenemos que encarar en el futuro es aprender a entender las diferencias de cada uno. Yo me convertí en psicoterapeuta justamente para comprender esto.

¿De qué modo le gustaría ser recordada?

Cada uno de nosotros es muy valioso por el hecho de ser humano. No debemos querer probar nada. Si hacemos las cosas desde el corazón, en el mundo habrá amor en vez de guerras.

¿Es feliz?

Sí, soy feliz porque vivo una vida más justa (a mi parecer). Y les entrego a otros todo el dinero que me llega a mí. No compro cosas que no necesito (no compro nada, de hecho). Las cosas que necesito vienen a mí de un modo impensado. Tengo mucha confianza en la vida espiritual y eso me hace feliz.

Trailer de Vivir sin dinero (Living without money), el documental basado en la vida de Heidemarie Schwermer



Fuente: [Entre Mujeres](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)