

ALIMENTACIÓN / TENDENCIAS

Guapa joven muestra su antes y después de la anorexia

El Ciudadano · 1 de septiembre de 2015



Amalie Lee es una joven de 20 años quien hace 3 atrás cayó en una fuerte depresión que la condujo a la anorexia, por lo que tenía el cuerpo de una niña de 10 años.

“Pasé por una fase depresiva a mitad de mi adolescencia y mi percepción de mí misma llegó a su nivel más bajo. Llegué a un punto en que mi IMC (índice de masa corporal) estaba cayendo peligrosamente, y si seguía negándome a mejorar pronto terminaría en una cama de hospital”, dijo.

Noticia relacionada: Así es cómo las personas con el mismo IMC pueden verse totalmente distintas

Poco a poco la ahora **estudiante de psicología** en la Universidad de Roehampton de Londres, fue recuperando su salud y quiso compartir su experiencia en las redes sociales.



¿Qué te parece?

visto en **El After**

Fuente: [El Ciudadano](#)