

TENDENCIAS

Bajar el colesterol alto en 40 días

El Ciudadano · 2 de septiembre de 2015





Para bajar el colesterol alto se recomienda limpiar los vasos sanguíneos, eliminar toxinas en la sangre, y limpiar los depósitos de colesterol y así, aumentar la elasticidad de los vasos sanguíneos. Este procedimiento para bajar el colesterol alto se puede hacer de muchas maneras diferentes: desde tomar medicamentos hasta el consumo de remedios naturales, limpieza de la sangre con láser y plasmaféresis.

Bajar el colesterol con lo que nos brinda la naturaleza es más seguro

Lo que es realmente importante es que, la limpieza de los vasos sanguíneos para bajar el colesterol alto con medicamentos, a menudo causa una gran cantidad de contraindicaciones. Lo último que uno desea es tener que llegar a usar medicamentos costosos y nada naturales. Pero cuando todavía se puede alcanzar nuestro objetivo de bajar el colesterol alto y otros padecimientos más, más vale considerar lo que la naturaleza nos brinda, y lo que nuestros antepasados nos

legaron como remedios naturales seguros para este fin y otros. Es más seguro, pero también requiere de un adecuado y cuidadoso uso de ellos, así que no pongas en peligro tu salud.

Bajar el colesterol con limón y ajo

El limón y el ajo son considerados como alimentos muy eficaces para el fortalecimiento de las paredes de los vasos sanguíneos, reduciendo el riesgo de enfermedades peligrosas como la aterosclerosis, limpiando los vasos sanguíneos y consiguiendo bajar el colesterol alto hasta en 40 días.

La medicina popular de Rusia ha utilizado esta mezcla con ajo y limón durante siglos. Además, se ha confirmado por medio de investigaciones científicas varias veces que, **esta tintura curativa que se prepara con ajo y limón, además de ayudar a bajar el colesterol alto, previene la formación de células cancerosas.** Además, el hecho de que el ajo contiene grandes cantidades de antioxidantes, contribuye con las propiedades para rejuvenecer y regenerar.

Bajar el colesterol alto en 40 días

Esta es la receta para la preparación de la tintura de curación para bajar el colesterol alto en 40 días y limpiar los vasos sanguíneos de depósitos de colesterol.

Ingredientes:

- 2.5 litros de agua hervida
- 4 medio limones desinfectados con la cáscara
- 4 cabezas de ajo

Receta con ajo y limón para bajar colesterol alto:

En primer lugar separar el ajo en trozos pequeños y limpiarlos. A continuación, corta en rodajas los limones y vierte el agua hirviendo sobre ellos. En una procesadora, moler todos los ingredientes juntos. Vierte la mezcla en un frasco de vidrio limpio de 2.5 litros y llenar el resto del frasco con agua hirviendo. Cierra el frasco con tapa y dejar en la nevera durante tres días. Después de eso, colar la mezcla y mantenerlo refrigerado.

Dosis:

La dosis máxima permitida de la mezcla es 2 cucharadas 3 veces al día, antes de cada comida. Sin embargo, con el fin de limpiar los vasos sanguíneos más efectivamente, debes comenzar con dosis más bajas (1-2 cucharaditas). Si sientes que no hay contraindicaciones, poco a poco aumentar la dosis.

El tratamiento debe durar 40 días. Se recomienda hacer este tratamiento para bajar el colesterol alto y limpiar vasos sanguíneos una vez al año, por supuesto, después de consultar a un médico si tu problema rebasa límites de salud. Después de tomar esta bebida, la presión arterial se normaliza, la circulación de la sangre y su composición lipídica mejora, es más fácil de perder peso y el flujo cerebral mejora. No está de más agregar que junto a este tratamiento se supone llevar una dieta acorde para lograr mejores resultados. La dieta es lo más importante a seguir para mantener nuestros niveles de sangre en óptimas condiciones.

[Vida Lúcida](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)