

ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

Jugo de hojas de marihuana: espectacular para la salud

El Ciudadano · 19 de agosto de 2015



Ya sabrán que la marihuana es una de las hierbas medicinales más potentes del mundo. Hay gente que, lamentablemente se alarma cada vez que escuche la palabra “marihuana”, pero no podemos juzgar a una de las llamadas hierbas santas, sólo por culpa de los demás, ajenos totalmente a la naturaleza de la marihuana.

Desde hace siglos se lleva utilizando medicinalmente en Asia, África y toda América, hasta que fue injustamente demonizada por los EE.UU impulsados por el lobby del tabaco y del papel que, veían con miedo la llegada de esta planta a occidente, pudiendo acabar con la industria tabacalera si la gente descubría que existía algo mejor, más saludable y agradable que los cigarrillos, siendo además la marihuana una excelente planta anti-cancerígena (justo lo contrario que el tabaco, por el que nadie se alarma porque está -desgraciadamente- socialmente aceptado en nuestra vida). Lo mismo pasó con el lobby del papel, que hizo todo lo posible por convertir en ilegal a la planta. ¿Por qué? La marihuana industrial (el llamado cañamo) podría usarse para hacer papel y fibra textil, sin necesidad con sólo un 10% del gasto para la naturaleza y la ecología, que supone talar enormes cantidades bosques y desforestar el Amazonas.

De hecho, la marihuana al principio de la historia de los EE.UU, no solamente fue fumada por George Washington (el “creador” de EE.UU. y primer presidente), sino que fue él mismo quién ordenó a los granjeros a plantar más marihuana de cañamo, para levantar así el país, crear más textil, más papel, fibra, cuerdas para ganadería, barcos, etc., sin tener que acabar con todos los bosques del país. Además, la primera bandera de los EE.UU fue hecha con cañamo. ¿Increíble, verdad?

Hoy cada día más gente se está educando respecto a esta planta malamente llamada “droga”. Y miles de personas se enteran diariamente gracias a Internet, de los progresos de esta planta medicinal. Está siendo legalizada poco a poco en muchos países, y en otros, desde USA, Alemania o Israel, se puede comprar ya en la Farmacia bajo receta. Para tratar síntomas del cáncer, el glaucoma, el Síndrome de Hiperactividad, Insomnio, Migrañas... Incluso en niños pequeños epilépticos, que pasan de tener 100 ataques al día cada uno de ellos potencialmente mortales, a sufrir 1 ataque diario como mucho. Y todo gracias a esta “terrible droga ilegal”.

Si tú eres una de esas personas con la mente abierta y la consciencia más abierta aún, y de un casual tienes una mata de marihuana en tu jardín, que sepas que no solamente los cogollos son lo interesante, sino también sus propias hojas, que se pueden aprovechar para hacer deliciosos y saludables zumos detox, increíbles para la salud, y descuida, para nada psicodélicos (no verás duendes verdes ni dinosaurios rosas voladores persiguiéndote por el jardín!)

Los beneficios del jugo de marihuana:

1. Prevención de enfermedades

Beber estos zumos detox de marihuana te hará prevenir muchas enfermedades. Son anti-inflamatorios naturales excelentes, además incrementan tu sistema inmune (haciendo que tu cuerpo esté mucho más alerta ante ataques), y también mejorarán tus funciones cerebrales, por raro que pienses que eso suene, porque siempre habías oído que “la marihuana te dejaba tonto”. No! Leyendas urbanas y desinformación por parte de los gobiernos, que quieren -como siempre- evitar que descubras la verdad.

El mayor beneficio de la planta es su función anti-cancerígena, confirmado que la planta hace que las células infectadas con cáncer se quieran suicidar y dejar de vivir en tu organismo.

2. Sus propiedades antioxidantes

El Cannabis tiene también increíbles propiedades antioxidantes, no sólo encargados de luchar contra los radicales libres que cada 2 x 3 intentan contagiar tus células de cáncer, sino que también es ideal para prevenir la oxidación de tus moléculas.

3. Incrementará tu metabolismo y te hará adelgazar

La marihuana puede ayudar a que adelgaces. Sí, fumarla hará quizás lo contrario, porque pueden aparecerte los famosos “bajones”, palabra usada para referirse a “entrarte un hambre de sopetón y quieras vaciar tu despensa y refrigerador de dulces hasta reventar”. Ese es, señoras y señores, uno de los únicos más graves problemas de la marihuana, no acabar muerto en una esquina. Sólo, acabar con un dolor de estómago y ganas de matarte por haber engordado 2 kg de golpe en chocolate y batidos de fresa!

Por eso recomiendan también marihuana a personas con anorexia o, que debido a la quimioterapia, tratamiento del cáncer, no coman y pierdan las ganas de todo. Hasta que fumen un poco, y vayan a la cocina con ansias de acabar con todo lo que haya para comer.

Pero, si tomas la marihuana cruda, por ejemplo en zumos, lograrás todo lo contrario: adelgazar gracias a la activación de tu metabolismo.

4. Tus células nerviosas mejorarán

Beber zumo de cáñamo hará que tus células nerviosas se comuniquen entre ellas sin problema. Las células nerviosas se comunican mediante 2 canales. Cuando existe una falla, solo se comunican por uno, y ese es el motivo principal causante de la inflamación.

Pero si ingieres los cannabinoides que encontrarás en el zumo de marihuana natural, notarás una increíble reducción en cualquier inflamación. Y forzarás a que tus células nerviosas siempre se comuniquen entre ellas por las dos vías, no sólo por una de ellas.

Vía: <http://ecoremedios.com>

Fuente: El Ciudadano