

# 18 claves para saber si eres emocionalmente inteligente

El Ciudadano · 24 de septiembre de 2015





- 1. Eres capaz de “ponerte en los zapatos” de alguien más**
- 2. Siempre tienes una actitud positiva frente a la vida**
- 3. Sientes curiosidad por las personas que te rodean**

**4. Te adaptas con facilidad en cualquier ambiente**

**5. No le tienes miedo al cambio o a las cosas nuevas**

**6. Confías plenamente en ti mismo y en tus capacidades**

**7. Sabes enfrentar las adversidades y adoptar una enseñanza de cada una de ellas**

**8. Sabes reconocer tus propias emociones**

**9. No tienes miedo a decir que “no” cuando sea necesario**

**10. No te quedas estancado en el pasado, ni vives pendiente del futuro**

**11. No solo oyes cuando te hablan, también escuchas**

**12. Tienes valores y principios que no olvidas por nada**

**13. Conoces tus debilidades y fortalezas**

**14. Das sin esperar nada a cambio**

**15. Te alejas de las personas tóxicas o que solo tienen malas intenciones**

**16. Valoras lo que tienes**

**17. No dejas que nadie te quite tu felicidad**

**18. No buscas ser perfecto, buscas ser feliz por ti mismo y sentirte bien con lo que tienes**

Fuente: Upsocl

---

**Fuente:** El Ciudadano