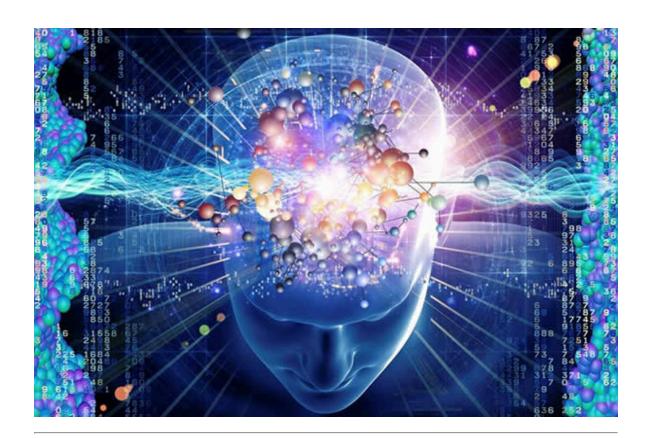
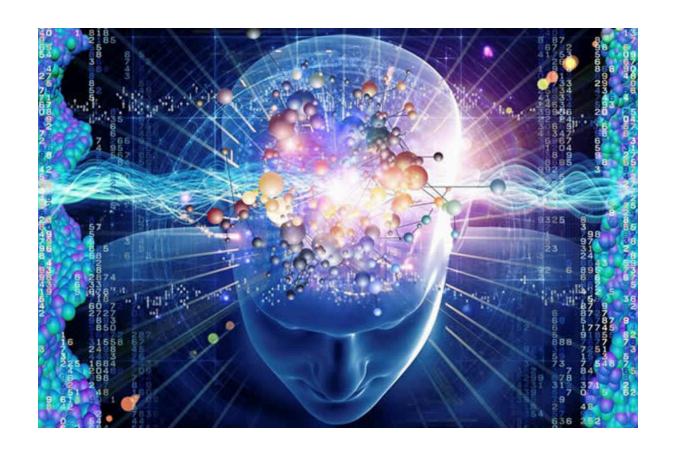
18 claves para saber si eres emocionalmente inteligente

El Ciudadano \cdot 24 de septiembre de 2015





- 1. Eres capaz de "ponerte en los zapatos" de alguien más
- 2. Siempre tienes una actitud positiva frente a la vida
- 3. Sientes curiosidad por las personas que te rodean

- 4. Te adaptas con facilidad en cualquier ambiente
- 5. No le tienes miedo al cambio o a las cosas nuevas
- 6. Confías plenamente en ti mismo y en tus capacidades
- 7. Sabes enfrentar las adversidades y adoptar una enseñanza de cada una de ellas
- 8. Sabes reconocer tus propias emociones
- 9. No tienes miedo a decir que "no" cuando sea necesario
- 10. No te quedas estancado en el pasado, ni vives pendiente del futuro

- 11. No solo oyes cuando te hablan, también escuchas
- 12. Tienes valores y principios que no olvidas por nada
- 13. Conoces tus debilidades y fortalezas
- 14. Das sin esperar nada a cambio
- 15. Te alejas de las personas tóxicas o que solo tienen malas intenciones
- 16. Valoras lo que tienes
- 17. No dejas que nadie te quite tu felicidad
- 18. No buscas ser perfecto, buscas ser feliz por ti mismo y sentirte bien con lo que tienes

Fuente: Upsocl

Fuente: El Ciudadano