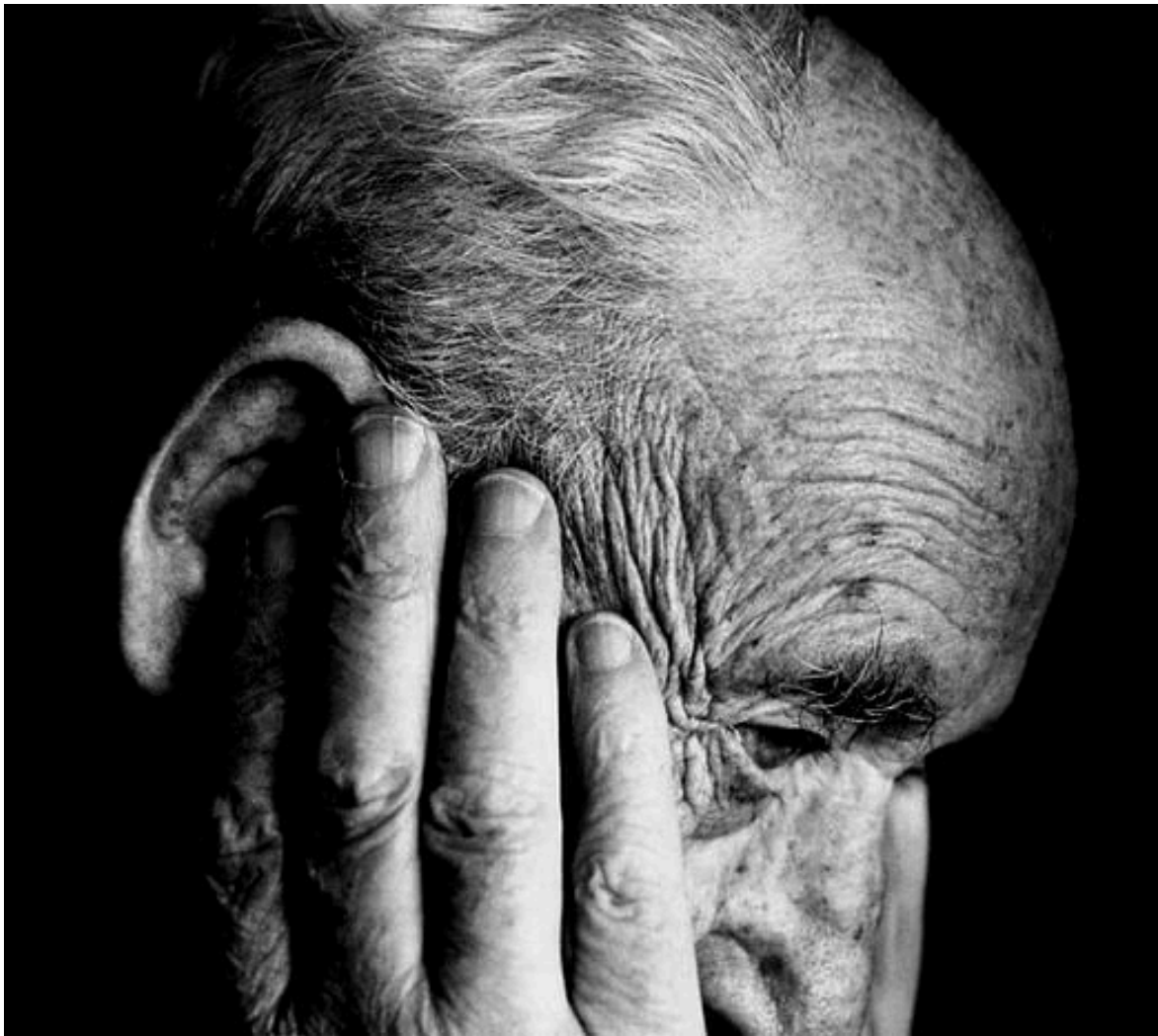
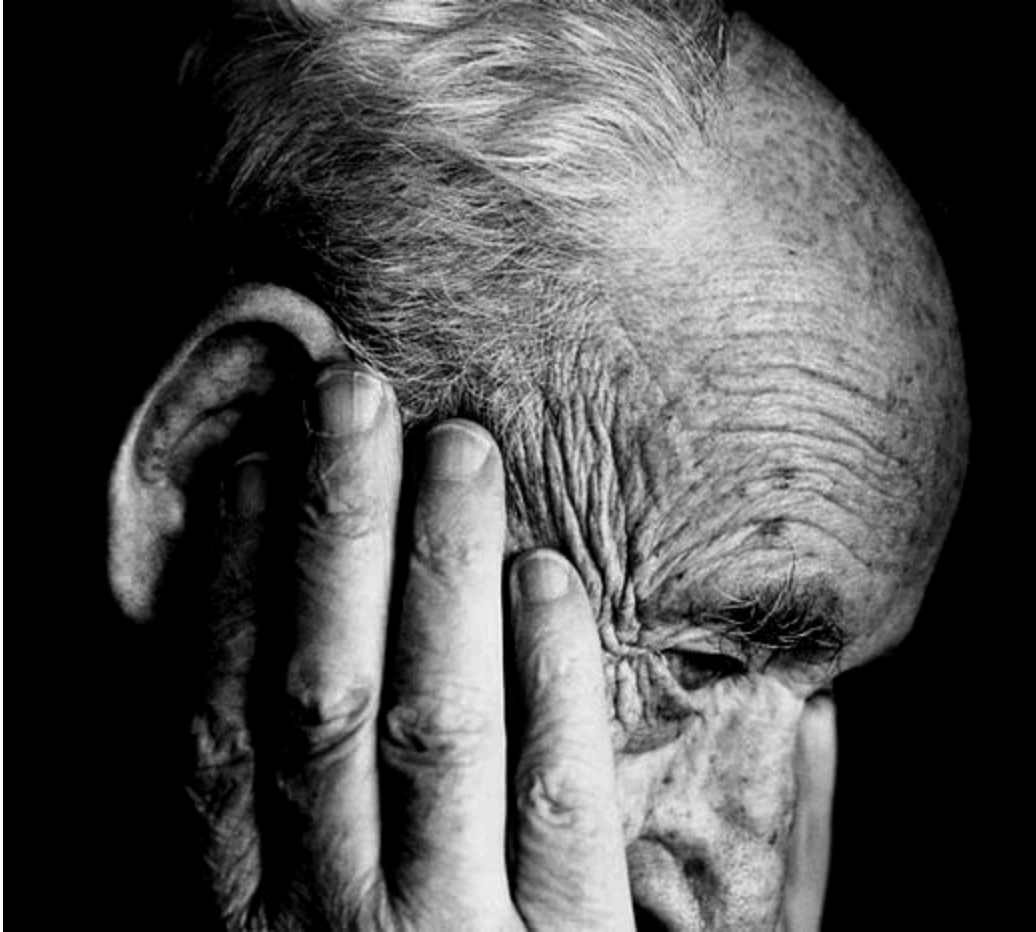


ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

Cómo protegerse contra el Alzheimer con un solo ingrediente barato

El Ciudadano · 25 de septiembre de 2015





La mayoría de los médicos, cuando se les pregunta acerca de una cura para la **enfermedad de Alzheimer** dicen que no hay cura, ni hay un tratamiento para ella.

Pero la doctora Mary Newport no está de acuerdo con eso. Ella se puso a investigar sobre la enfermedad y conocer mas de ella, cuando su esposo fue diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer a la temprana edad de 51 años, por qué sucede y cómo se puede detener.

ACEITE DE COCO

Ella comenzó a dar a su marido **cuatro cucharaditas de aceite de coco al día** y se dio cuenta de los resultados de inmediato. Él fue capaz de leer de nuevo y se hizo más ágil mentalmente, atarse los zapatos de nuevo y tener conversaciones.

Mary trajo a su esposo de vuelta. Pero ella decidió cuantificar sus hallazgos con más investigaciones profundas. Su siguiente paso ha sido la de solicitar un financiamiento para la **investigación de este tratamiento**.

Se le dio la luz verde, después de algún tiempo para estudiar 65 individuos con inicio temprano a moderado de la **enfermedad de Alzheimer**. Ella está estudiando cómo afecta el **aceite de cocode** la capacidad de los enfermos de Alzheimer para seguir funcionando en un nivel superior.

Le llamaron al Alzheimer la **diabetes de tipo 3**. Para que funcione normalmente, el cerebro necesita **glucosa y grasa**. Es lo que utiliza el cerebro como combustible. Los estudios han demostrado que dietas ricas en grasas y baja en carbohidratos, por ejemplo, pueden afectar el funcionamiento del cerebro de una manera negativa. Así que aquí es donde el aceite de coco entra en juego.

El aceite de coco está lleno de cetonas. Las cetonas son una molécula que el cerebro utiliza cuando no hay suficiente glucosa alrededor, para obtener energía la Dr. Newport piensa que esta fue la forma en el cual el aceite de coco ayudo a su marido. Su cerebro ya no estaba utilizando grasas ni glucosa como alimentos.

Estamos ansiosos por escuchar sobre los resultados porque esto es realmente una emocionante investigación.

Mientras tanto, el aceite de coco es algo que definitivamente no podría lastimarte si lo **agregas en tu dieta**, especialmente si tienes principios de Alzheimer o al menos que usted o un familiar es alérgico a los cocos.

Vía: <http://remedioscurativos.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)