

TENDENCIAS

# De la atracción mental no te liberas ni cerrando los ojos

El Ciudadano · 28 de septiembre de 2015

---



Cuando conocemos a una persona **lo primero que vemos es el físico**, pero con el paso del tiempo y si nos damos la oportunidad de conocer a esa persona, de explorarla, de ver sus recovecos, puede que sintamos atracción mental hacia su forma de pensar, de sentir y de caminar por el mundo.

Lo cierto es que **la atracción física inicial va disminuyendo con el tiempo**, se reduce, para dar paso a otras sensaciones y a otros sentimientos.

El deseo sexual inicial, esa locura por otra persona que sentimos al conocerla, se transforma en algo diferente, más profundo. **Si cerramos los ojos no vemos a esa persona que nos atrae pero si sentimos el poder de su mente.**

“Si sufres es por ti, si eres feliz es por ti, si te sientes dichoso es por ti. Nadie más es responsable de cómo te sientes, sólo tú y nadie más. Tú eres el infierno y el cielo también”.

-Osho-

## Cómo hacer funcionar la Ley de atracción

La ley de atracción es una Ley Natural, una Ley del Universo, y consiste en la **creencia de que los pensamientos, ya sean conscientes o inconscientes, influyen sobre las vidas de las personas**, en base a la idea de que son unidades energéticas que devolverán a la persona una idea similar.

Es decir, **atraes a tu vida todo aquello en lo que pones tu energía**. Para hacer funcionar la ley de atracción podemos seguir unos sencillos pasos.

### 1.- Piensa en lo que quieres

¿Qué es lo que quiero? Esa es la primera pregunta que te tienes que hacer.

A veces, tendemos a decir que no sabemos lo que queremos, pero en realidad, en la mayor parte de las ocasiones, no es cierto, puesto que lo que ocurre es que **no somos capaces de admitir qué es lo que queremos de verdad**, por miedo a las consecuencias, al qué dirán etc.

Por lo tanto, pon tu energía en pensar en lo que quieres realmente, **haz un plan de acción y ejecútalo**.

### 2.- Disfruta y sé consciente de todas las cosas buenas que tienes

Es habitual que tendamos a ver nuestros defectos, todas las cosas que hacemos mal o que nos hacen sentir a disgusto, pero ¿te has parado a pensar un momento en todas tus virtudes?

Coge un papel y un bolígrafo inmediatamente y escribe diez cosas que hagas bien, no pienses demasiado y escribe.

Cuando termines la lista, **observa todas tus habilidades, valóralas y recuérdalas cada día.**

### **3.- Deja atrás el miedo**

El miedo, aunque a veces nos permite la supervivencia, muchas veces nos paraliza antes situaciones en las que tememos las consecuencias de nuestros actos.

Actúa con respeto, habla con sinceridad y asertividad, di lo que quieras y haz lo que desees. **Planta cara al miedo** y sigue adelante.

### **4.- Apuesta por el optimismo**

La vida es un continuo aprendizaje y aunque hayas perdido a un ser querido o tu pareja te haya dejado, la vida sigue, todas las cosas que te gustan siguen ahí y las personas que te quieren y te aprecian de verdad están a tu lado.

**Aprende a ver el lado positivo de cualquier situación, siempre lo hay.**

“Las atracciones más interesantes son entre dos opuestos que nunca se encuentran”.

-Andy Warhol-

## **Liberarse de la atracción mental**

**La atracción mental no se ve, no se toca, pero se siente con todo el corazón.** Nos llena el alma, nos domina, nos conmueve y hace que todo se mueva a un ritmo diferente.

Pero a veces también anula nuestro razonamiento, no nos deja ser quienes queremos ser, ni hacer lo que deseamos. **Es difícil liberarse** de una atracción mental, pero no es imposible.

### **1.- Sé realista**

Deja de lado los sueños, las fantasías, las creencias, y **mira tu vida, mira atentamente tu relación.** Pero sé realista.

¿Qué ves? ¿Te gusta lo que ves? No te engañes ni por un momento. Es necesario **ver la cruda realidad**, tal cual es.

### **2.- Escucha a tu intuición**

La **intuición** nos permite tomar decisiones rápidas, sin pensar. Hay multitud de acciones que realizamos a diario y que no pensamos: escoger un camino u otro para ir a un lugar, llamar a una persona por teléfono, comer un alimento etc.

¿Qué te dice tu intuición sobre la persona que te atrae mentalmente?

### 3.- Quiérete

Damos prioridad a muchas situaciones y personas cada día, a las necesidades de otros, pero ¿y tú?

**Quiérete mucho, cuídate**, come sano, date mimos, viaja, medita, escribe, queda con tus amigos, alegra tu cuerpo y tu alma. Quiérete de verdad, **nadie más que tú te querrá tanto**.

“El hombre por sí sólo tiene el poder de transformar sus pensamientos en la realidad física, el hombre por sí solo, puede soñar y hacer sus sueños realidad.”

-Napoleón Hill-

via **Lamenteesmaravillosa**

---

Fuente: El Ciudadano