

TENDENCIAS

La Influencia de la Luna en nuestra Vida

El Ciudadano · 29 de septiembre de 2015





Según algunos estudios y, sobre todo, la medicina tradicional, la luna influye en nuestros fluidos, en nuestro estado anímico y en numerosos factores de nuestra vida y nuestra salud

Aunque hay opiniones para todos os gustos, no podemos negar que son muchas las civilizaciones que han tenido **en los ciclos lunares en todas las facetas de la vida**: la salud y la enfermedad, el estado de ánimo, los [cultivos](#), etc.

No decimos que la información de este artículo sea rigurosamente cierta, solo te ofrecemos algunas opiniones y datos tradicionales que te animamos a tener en cuenta.

La influencia de la luna en los ciclos femeninos

Como ya os habréis dado cuenta, en la naturaleza existen patrones deslumbrantemente idénticos.

Por ejemplo los fractales, la forma en que el circuito de los ríos se parece a nuestras ramificaciones venosas o a las ramas de los árboles; la llamada “espiral

áurea” que se produce en numerosas plantas y a la vez es idéntica a la forma de las galaxias, etc.

Pues bien, curiosamente, **los ciclos lunares se parecen extraordinariamente a los ciclos menstruales de la mujer**. La gestación dura nueve lunas, los periodos de menstruación se producen cada 28 días (igual que el **ciclo lunar**), las mujeres somos mucho más cíclicas que los hombres en nuestros estados de ánimo, **igual que la luna**, no como el sol que se relaciona con el hombre y permanece regular y idéntico siempre, etc.

La influencia de la luna en los líquidos corporales

El magnetismo de la **luna** ejerce una gran influencia sobre las mareas, es decir, sobre el líquido de la tierra. Del mismo modo, los y las grandes chamanas y especialistas en medicina tradicional saben que **la luna ejerce gran influencia también sobre los líquidos corporales** y el metabolismo general, tanto de los animales, como de las plantas como de los seres humanos.

La **luna** influye en el estado de:

- La sangre
- La menstruación
- El sudor
- El esperma
- [La grasa corporal](#)
- La linfa

La influencia de la luna en los órganos

Según la medicina tradicional, **los ciclos lunares** intervienen y afectan a estos órganos:

- La vista y los ojos
- Los pulmones
- La médula espinal
- Estómago
- Sistema nervioso
- El lado izquierdo del cuerpo

La influencia de la luna en la salud

También se conoce en la **aplicación médica de antiguas civilizaciones la influencia lunar** en estas enfermedades:

- Parálisis
- Gota
- Ciática
- Esclerosis múltiple
- Vómitos
- Problemas emocionales y sentimentales

Los **tratamiento naturistas** pueden resultar mucho **más efectivos**, además, si los aplicamos **teniendo en cuenta los ciclos lunares**. De hecho, un buen profesional de la naturopatía suele tener en cuenta en qué momento se aplican dichos tratamientos para que tengan más impacto, dependiendo de la finalidad y del problema específico.

Algunos ejemplos, referencias y datos científicos

- Un estudio suizo publicado en la revista Current Biology afirma que **la luna ejerce influencia sobre los ciclos del sueño** y que, cuando hay luna llena, es más difícil disfrutar de un sueño profundo, pues el cuerpo genera menos [melatonina](#).
- También se ha estudiado **la influencia de la luna en la sangre**, que es más fluida durante la luna llena y tarda más en coagularse.
- Existen numerosas declaraciones de profesionales de la salud que aseguran que, durante determinadas **fases de la luna**, se producen más o menos [embarazos](#), partos, más o menos infartos, etc.
- El tratado Historia Naturalis, un tratado romano del siglo I, habla sobre **la influencia de la luna en los estados físicos y emocionales** de los seres de la tierra.
- Un estudio del Instituto de neurología de University College London asegura que **los ataques de epilepsia se reducen considerablemente durante la luna llena**.
- Una publicación en BBC.com asegura que algunos animales se vuelven más activos, sonoros y fértiles cuando hay luna llena.
- El llamado “**coral cerebro**”, una especie de coral, genera una nueva capa ósea con cada **ciclo lunar**.
- La **luna** se aleja de la tierra 3.7cm cada año, la misma velocidad a la que nos crecen las **uñas**, según Aderin-Pocock

Como decíamos, los tratamientos naturistas tienen en cuenta todos los efectos observados sobre la influencia de la luna en los seres humanos a lo largo de la historia, a la hora de aplicarlos para recuperar la salud y realizar determinadas acciones cotidianas.

Si quieres saber cuál es el momento idóneo para realizar cambios y cómo llevar a cabo tus tratamientos caseros naturistas, echa un vistazo a nuestro reportaje qué hacer en cada ciclo lunar.

via **VidaNaturalia**

Fuente: [El Ciudadano](#)