

Mitos sobre las enfermedades de transmisión sexual

El Ciudadano · 29 de septiembre de 2015



En **temas tan controvertidos** como el de las [enfermedades de transmisión sexual](#) todavía existen lagunas que nos hacen **hablar con cierto desconocimiento**. En algunos casos, incluso, provocan que cometamos errores graves cuando mantenemos una relación sexual. Por ello, aclaramos aquí cinco mitos (o creencias falsas) que todos deberíamos tener en cuenta.

1. **Las ETS se pueden contagiar en un baño público.** A pesar de que los baños públicos pueden ser un nido de bacterias, no se dan las condiciones adecuadas para que nos infectemos.
2. **Me puedo contagiar bebiendo del vaso de un infectado.** Las formas de contagio de una ETS son a través de contacto directo sangre con sangre, de madre a hijo en el embarazo, contacto de flujos durante la relación sexual y el uso de jeringuillas compartidas.
3. **No hay peligro de contagio si «me voy fuera».** Existe el mismo peligro debido a la expulsión del líquido preseminal antes de la eyaculación.
4. **Es imposible que me contagie por el contacto piel con piel.** Determinadas ETS como los herpes o la [clamidia](#) pueden contagiarse por el contacto cutáneo.
5. **Drogadictos y homosexuales son los grupos de riesgo de contagio.** Todos tenemos el mismo riesgo de contraerlas cuando llevamos a cabo conductas de riesgo.

Los jóvenes reciben una educación sexual bastante pobre. El sexo sigue considerándose un tabú, el preservativo se ve mayoritariamente como forma de prevenir un embarazo y no una ETS, y la pornografía continúa sin dar una imagen correcta de **lo que debe ser el sexo responsable.**

Es obligación de todos **abrir la mente** y pensar que es un problema que, aunque se ha solventado con el tiempo, puede afectar a cualquiera en determinado momento.

Fuente: [Gonzoo](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)