

SALUD / TENDENCIAS

Salud: El racismo está asociado a enfermedades mentales y físicas

El Ciudadano · 2 de octubre de 2015





¿Se relaciona esta actitud con la salud? Y de así serlo, ¿cómo es esa relación? Desde los años 80 se han realizado bastantes experimentos al respecto y se han publicado varios cientos de artículos científicos. Una revisión sistemática y un meta-análisis sobre los resultados ha sido recientemente realizada por Yin Paradies y un amplio grupo de investigadores de diversos centros de investigación y universidades en varios países del mundo.

En esta revisión, publicada en *PLOS ONE* (2015), se incluyeron un total de 293 estudios publicados entre 1983 y 2013. Al analizar todos los trabajos se observó que **el racismo se asoció** con una peor salud mental. Concretamente se observó esa relación **con una mayor depresión, con mayor ansiedad y con más estrés psicológico**. Además, **el racismo también se relacionó con una peor salud física y con un peor estado de salud general**. Esta relación, no se vio moderada por la edad de los participantes, su nivel educativo o su sexo, ni tampoco por su lugar de nacimiento (aunque la mayoría de los estudios se llevó a cabo en Estados Unidos).

Los autores encontraron un factor que sí moderó de forma importante la relación entre racismo y salud. Esta variable fue **la etnia, que tuvo un papel diferente sobre la**

salud según la propia raza de los participantes. En el caso de los asiáticos americanos y los latinoamericanos, la relación entre su racismo y su salud mental negativa era más fuerte. Por otro lado, y sólo en el caso de los latinoamericanos, la relación entre su actitud racista y su mala salud física era más potente que en participantes de otras etnias.

Un aspecto muy interesante que se ha estudiado menos es la relación entre el racismo y las capacidades cognitivas. En 2014, Kristof Dhont y Gordon Hodson publicaban una interesante revisión sobre este tema. Aunque **algunos estudios han mostrado una relación entre el racismo y unas menores capacidades cognitivas, como el razonamiento abstracto, el razonamiento verbal y la inteligencia general**, concluyen que sería recomendable realizar más estudios que abordasen de forma abierta estas cuestiones, y así poder configurar una idea más amplia de los factores que predicen el racismo y los prejuicios en las personas.

Vía: <http://www.muyinteresante.es>

Fuente: El Ciudadano