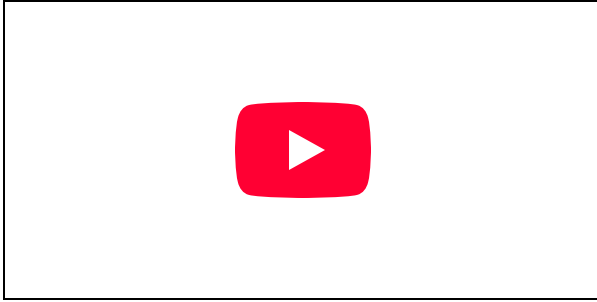


Venenos en tu comida. Los 10 Aditivos mas peligrosos en nuestros alimentos

El Ciudadano · 2 de octubre de 2015





Mira en el vídeo qué alimentos se utilizan habitualmente, que daños pueden provocar a nuestra salud. Cómo podemos intentar evitarlos.

10- Bromato de potasio

9- Dioxido de azufre E220

8- BHA y BHT (E320)

7- Nitrato de sodio, o nitrito de sodio

6- Sulfito de sodio E221

5- colorantes comunes de la comida (Azul brillante (E-133), Colorante rojo # 3 #40 E124, amarillo #6 E110 y amarillo tartrazina 102)

4- Grasas trans

3- Glutamato monosódico (MSG / E621)

2- Jarabe de maíz de alta fructosa

1- Endulcorantes artificiales (Aspartamo, Acesulfame-K)

Fuente: [Ecoportal](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)